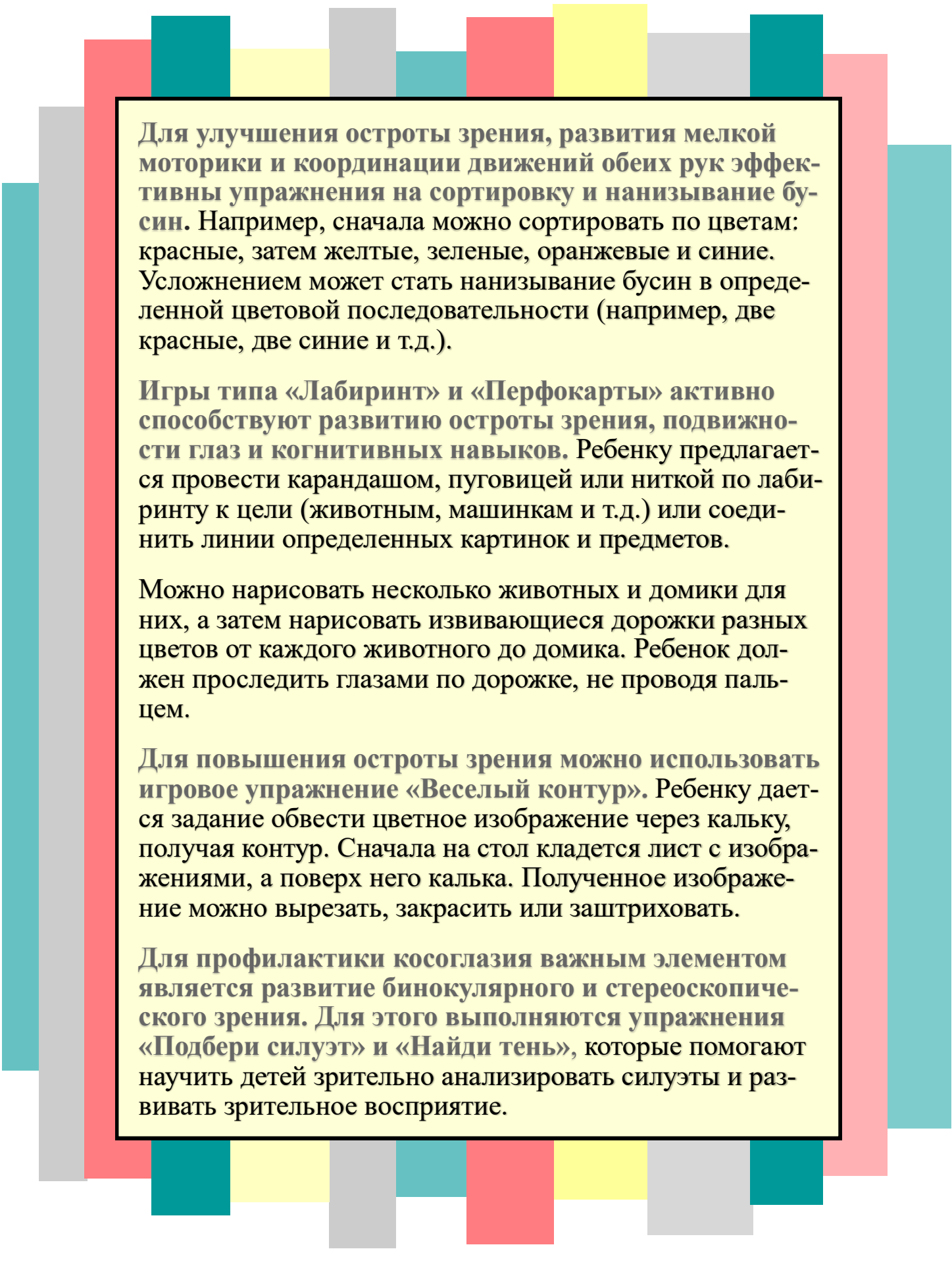


Консультация «Какие игры способствуют развитию зрения»

Разработала
учитель-дефектолог
Тележняк Марина Валерьевна



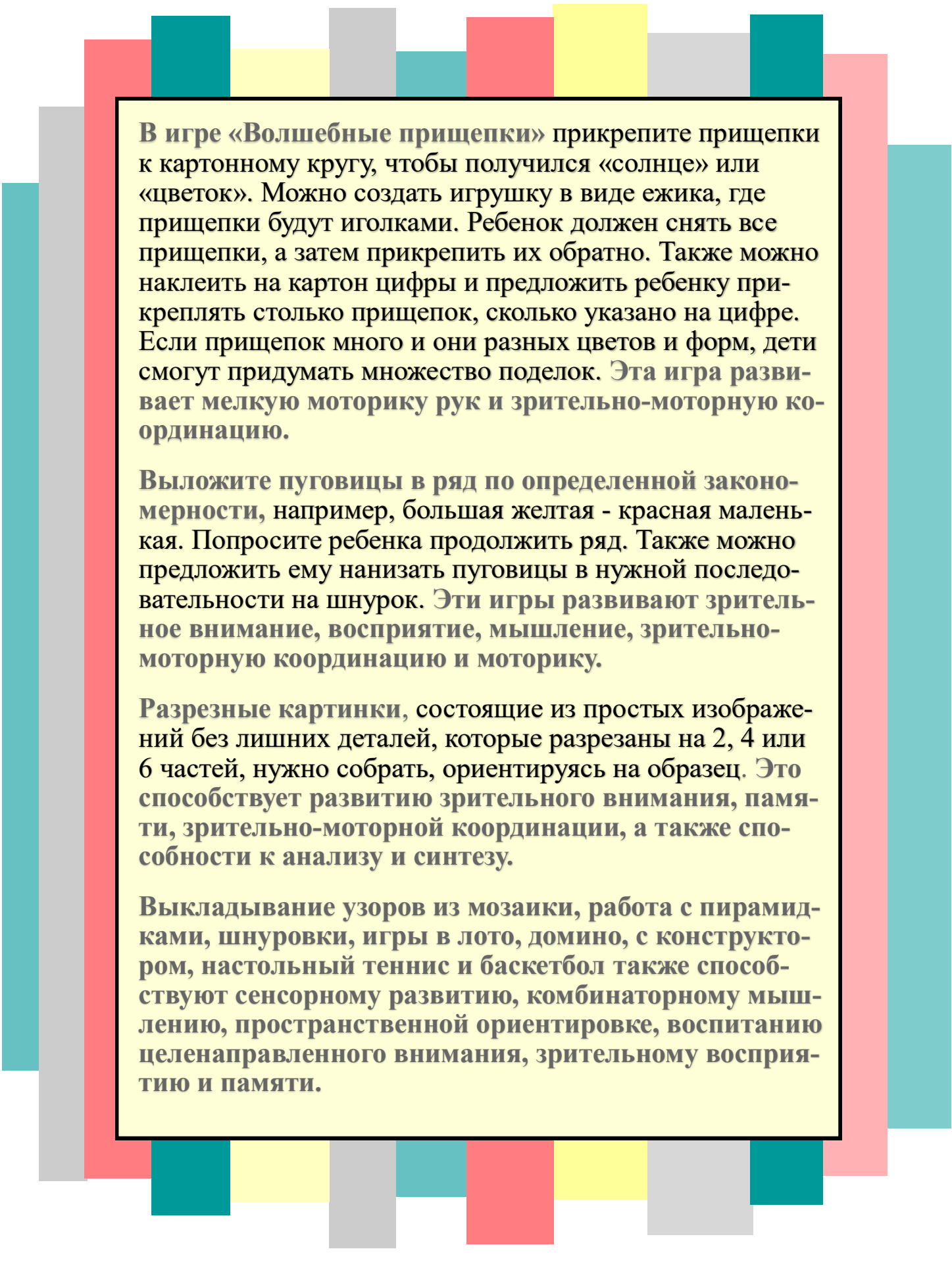
Для улучшения остроты зрения, развития мелкой моторики и координации движений обеих рук эффективны упражнения на сортировку и нанизывание бусин. Например, сначала можно сортировать по цветам: красные, затем желтые, зеленые, оранжевые и синие. Усложнением может стать нанизывание бусин в определенной цветовой последовательности (например, две красные, две синие и т.д.).

Игры типа «Лабиринт» и «Перфокарты» активно способствуют развитию остроты зрения, подвижности глаз и когнитивных навыков. Ребенку предлагается провести карандашом, пуговицей или ниткой по лабиринту к цели (животным, машинкам и т.д.) или соединить линии определенных картинок и предметов.

Можно нарисовать несколько животных и домики для них, а затем нарисовать извивающиеся дорожки разных цветов от каждого животного до домика. Ребенок должен проследить глазами по дорожке, не проводя пальцем.

Для повышения остроты зрения можно использовать игровое упражнение «Веселый контур». Ребенку дается задание обвести цветное изображение через кальку, получая контур. Сначала на стол кладется лист с изображениями, а поверх него калька. Полученное изображение можно вырезать, закрасить или заштриховать.

Для профилактики косоглазия важным элементом является развитие бинокулярного и стереоскопического зрения. Для этого выполняются упражнения «Подбери силуэт» и «Найди тень», которые помогают научить детей зрительно анализировать силуэты и развивать зрительное восприятие.



В игре «Волшебные прищепки» прикрепите прищепки к картонному кругу, чтобы получился «солнце» или «цветок». Можно создать игрушку в виде ежика, где прищепки будут иголками. Ребенок должен снять все прищепки, а затем прикрепить их обратно. Также можно наклеить на картон цифры и предложить ребенку прикреплять столько прищепок, сколько указано на цифре. Если прищепок много и они разных цветов и форм, дети смогут придумать множество поделок. **Эта игра развивает мелкую моторику рук и зрительно-моторную координацию.**

Выложите пуговицы в ряд по определенной закономерности, например, большая желтая - красная маленькая. Попросите ребенка продолжить ряд. Также можно предложить ему нанизать пуговицы в нужной последовательности на шнурок. **Эти игры развивают зрительное внимание, восприятие, мышление, зрительно-моторную координацию и моторику.**

Разрезные картинки, состоящие из простых изображений без лишних деталей, которые разрезаны на 2, 4 или 6 частей, нужно собрать, ориентируясь на образец. Это способствует развитию зрительного внимания, памяти, зрительно-моторной координации, а также способности к анализу и синтезу.

Выкладывание узоров из мозаики, работа с пирамидами, шнуровки, игры в лото, домино, с конструктором, настольный теннис и баскетбол также способствуют сенсорному развитию, комбинаторному мышлению, пространственной ориентировке, воспитанию целенаправленного внимания, зрительному восприятию и памяти.