

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 157"

Консультация

«Какие игры способствуют развитию зрения?»

Разработала:
учитель-дефектолог
Подоляк Марина Валерьевна

15.01.23
Ярославль

Игры с мячом

Для улучшения центральной фиксации подойдут любые игры, в которых необходимо следить за мячом: теннис, футбол, волейбол, бадминтон. Чем быстрее и чаще перемещается мяч, тем лучше тренируется зрение.

В помещении можно сыграть в бильярд – наблюдение за кончиком кия, а затем за разлетающимися шарами также будет полезно для зрения.

Жонглер

Огромную пользу глазам принесет жонглирование. Это удивительный прием, который позволит улучшить координацию, ускорить взгляд и улучшить зрение. Более того, оно стимулирует развития правого полушария мозга, ответственного за творческие способности.

Жонглированию не обязательно специально обучаться: достаточно подбрасывать и ловить один предмет, перебрасывая его из одной руки в другую. Для этого подойдет небольшой мяч, яблоко или апельсин.

Пуговицы

1 вариант. Нужно смешать 3-5 разных комплектов пуговиц и предложить ребенку их отсортировать. Такая игра улучшает восприятие и зрительное внимание.

2 вариант. Задача усложняется – отсортированные пуговицы нужно складывать в башенки. Можно соревноваться с ребенком, чья башенка будет выше. Упражнение повышает моторику и координацию.

3 вариант. Выложить несколько видов пуговиц в ряд с какой-либо закономерностью. Например, черная – красная – черная или маленькая – большая – маленькая. Ребенок должен продолжить ряд. Развивает сенсорный эталон цвета/величины/формы, мышление и внимание.

Считалка

На листе бумаги нужно написать в случайном порядке числа от 0 до 20 (или до 10, если ребенок знает только их) разного цвета и размера. Затем попросить ребенка найти и обвести цифры по порядку.

Рисунок по памяти

Взрослый рисует на листе бумаги узор. Ребенок рассматривает его в течение 1-2 минут и затем рисует его по памяти. Игра развивает зрительную память.

Домик для животных

Нужно нарисовать несколько разных домиков и животных. От каждого домика провести фигурную линию к животному. Затем попросить ребенка (без использования рук, взглядом) найти соответствующий каждому животному домик.