

МДОУ « Детский сад № 157»

**Консультация для родителей  
«Подвижные игры на развитие  
внимания дошколят»**



Подготовила  
инструктор  
по физической культуре  
Опарина Г.Н.

г. Ярославль, 19.11.2020 г.

## Подвижные игры на развитие внимание дошколят



Подвижные игры с мячами, кеглями, обручами интересны тем, что в них могут играть дети всех возрастов. Как развить внимание у детей дошкольного возраста с их помощью? Родителям при выборе развлечений стоит учитывать физическую подготовленность ребят. Например, у малышек еще недостаточно развита моторика, мелкие движения, координация движений только формируется, поэтому маленькие мячи ловить им сложно. Старшим и средним дошкольникам предлагаются предметы более мелкого размера. Для маленьких деток подвижные игры организуют взрослые, чтобы не было травм. Ребята постарше могут играть самостоятельно или со сверстниками. Подвижные игры лучше всего проводить на воздухе, так как для них требуется большое пространство.

Классикой стали игры с мячом, правила которых аналогичны для различных сюжетов. Они развивают не только внимательность, но и ловкость, меткость, устойчивость внимания. Движения просты в исполнении, требуется лишь только подготовить словесный ряд, в зависимости от того, какое задание собирается предложить взрослый. Ведущий бросает мяч игроку и называет слово, ребенок должен поймать мяч, если слово подходит по правилам.

### «Съедобное - несъедобное»:

(банан, каша, ложка, конфета, мороженое, бумажка, огурец, помидор, камень);

### «Летает - не летает»:

(самолет, воздушный шар, машина, вертолет, ракета, пароход);

### «Прыгает – не прыгает»:

(кенгуру, кузнечик, медведь, белка, зайчик, лиса). Для разнообразия можно предложить детям при возврате мяча самим называть слова по правилам.

### «Скажи наоборот»

Игра несколько отличается от предыдущих тем, что играющий должен вернуть мяч с противоположным словом. Поэтому играть можно со средними и старшими дошкольниками, у которых уже достаточно хорошо развит активный словарь, например: белый – черный, влево – вправо, зима – лето, высокий – низкий и т. д. Малышек обучают таким действиям постепенно, совместными усилиями придумывая слово.

### «Веровочка»

Так же, как и предыдущее развлечение, формирует внимательность и наблюдательность. Ведущий крутит веревочку по кругу то выше, то ниже, предлагая ребенку внимательно следить за движением и стараться уклоняться от веревочки, приседая, подпрыгивая и т. д.

Подвижные игры без предметов также будут интересны детям и помогут решать задачи на развитие внимания у дошкольников.

### «Запрещено»

Игровое задание развивает внимательность, сосредоточенность. Ведущий договаривается с ребенком, какие движения запрещены. Затем быстро показывает определенные движения, а играющий повторяет их, кроме запрещенного.

### «Огуречик – огуречик»

Хорошо известная народная забава, которая очень нравится маленьким деткам. Развивает наблюдательность, устойчивость внимания. Ребенок прыжками приближается к взрослому, пока он произносит слова:



Огуречик – огуречик,  
Не ходи на тот конечик.  
Там мышка живет,  
Тебе хвостик отгрызет.

При последних словах малыш убегает, а ведущий догоняет его.

### «Лапушка-кисонька»

Старинная народная забава, которая помогает развиваться наблюдательности, внимательности и сосредоточенности. Родитель располагает руки ладони вверх, а малыш прикладывает к ним свои ладошки. Взрослый легонько поглаживает детские ручки круговыми движениями, повторяя: «Кисонька, лапушка». Затем, добиваясь сосредоточенности малыша на ручках, меняя интонацию голоса, слегка хлопает по рукам маленького играющего: «Брысь под лавку!» После нескольких действий играющие меняются ролями. Как вариант игры, можно использовать потешку при поглаживании:

Кисонька    мурысонька, ты    где    была?  
-    На    мельнице.  
Кисонька -    мурысонька, что    там    делала?  
-    Муку    молола?  
Кисонька –    мурысонька, что    из    муки    пекла?  
-    Прянички.  
Кисонька -    мурысонька , с    кем    пряничка    ела?  
-    Одна.  
Не ешь одна, не ешь одна.