

МДОУ «Детский сад № 157»

Консультация для родителей
«Играй, играй – внимание развивай»



Подготовила:
инструктор
по физической культуре
Опарина Г.Н.

г. Ярославль, 24.02.2021 г.

Внимание детям необходимо не только для получения новых знаний в школе, но и для выполнения обычных каждодневных действий. Согласитесь, не владеющий в достаточной мере концентрацией и переключением внимания человек просто не сможет, например, перейти дорогу.

Развивать внимание у детей можно и нужно с самого раннего возраста. Делать это рекомендуется с помощью игры и интересных, увлекательных для ребенка упражнений. Играя, дети быстро учатся, так что если вы с ребенком ежедневно будете посвящать немного времени развивающим внимание играм, прогресс не заставит себя долго ждать.

Игры на внимание для детей должны быть разнообразными и направленными на развитие разных свойств внимания: концентрации, устойчивости, избирательности, распределения, переключаемости и произвольности. Предлагаем вашему вниманию несколько примеров игр и упражнений для улучшения некоторых свойств внимания.

Игры на развитие слухового внимания.

«Слушаем слова».

Нужно заранее договориться с *ребенком*, что водящий (взрослый) будет произносить самые разные слова, среди которых будут встречаться, например, названия животных. Ребенок шагает на месте или бежит на месте. Он должен успеть хлопнуть в ладоши, когда услышит эти слова. Можно в процессе игры менять тему заданных слов и движение, которое должен совершить ребенок, а также усложнять игру, сочетая 2 и более тем и, соответственно, движений.

Упражнения для развития мышления у дошкольников

«Больше — меньше»

Цель: развивать умение сравнивать, внимание, слухомоторную координацию движений.

Ход игры.

Назвать предметы: гимнастическая палка, скамейка, кегли, гантели, теннисный мяч, футбольный мяч и т.д. Если названный предмет больше предыдущего, то ребенок должен встать на носочки, руки вверх. Если названный предмет меньше предыдущего, выполняет приседание. Таким же образом закрепляют знания о понятиях выше — ниже, шире — уже, длиннее — короче, толще — тоньше и т.п.

Упражнения на концентрацию и устойчивость внимания

«Поймай мяч»

Цели: развивать восприятие формы, произвольное внимание; совершенствовать работу зрительного и кинестетического анализаторов, координационные способности.

Материал: мяч.

Ход игры.

Взрослый называет какой-нибудь предмет и одновременно бросает мяч ребенку который должен определить, похож этот предмет на заранее указанную фигуру (круг, треугольник, квадрат) или нет. Задача игрока - поймать мяч, если предмет и фигура похожи (например, круг — обруч, колесо, мяч), и не ловить,

если предмет и фигура не соответствуют друг другу (например, треугольник — холодильник, телевизор).

«Точный поворот»

Цели: формировать умение ориентироваться в пространстве; развивать глазомер, координацию движений.

Ход игры.

Ребёнок садится на стул, закрывает глаза и выполняет задания.

Задания: 1. Игрок должен встать со стула, сделать 5 шагов вперед, повернуться направо, еще раз направо, снова пройти 5 шагов, повернуться налево, еще раз налево, затем открыть глаза и сесть на стул.

2. Игрок должен встать со стула, сделать 3 шага вперед, повернуться налево, еще раз налево, снова пройти 3 шага вперед, повернуться направо, еще раз направо и открыть глаза.

3. Игрок выполняет 4 приставных шага вперед с правой ноги, поднимает вверх левую, затем правую руки, опускает их, выполняет 2 приставных шага назад с левой ноги, поворот направо, налево и открывает глаза.

4. И.п. — правой рукой ребёнок держатся за спинку стула, левая рука на поясе. Он обходит 2 раза вокруг стула по часовой стрелке, затем меняет направление движения.

Примечание. Задания выполняются строго с закрытыми глазами, не очень быстро.