

МДОУ «Детский сад № 157»
Консультация для родителей «Воспитываем самостоятельность»
Педагог-психолог Ломакин Г.Л.

Самостоятельность – важнейшее условие успешной учёбы, а дальше – успешной работы.

Общее правило формирования самостоятельности говорит о том, что ребёнок обязательно должен делать сам то, что ему доступно, исходя из возможностей его возраста. А в 6 лет ребёнок может делать сам очень многое.

Я бы сказал, что решающую роль в формировании самостоятельности у будущего школьника играет отношение к нему родителей, бабушек и дедушек. Если родитель считает своё «чадо» «маленьким», то ребёнок совершенно определённо чувствует это и взросление его тормозится. Родитель неосознанно не пускает ребёнка в более взрослую жизнь, потому что с маленьким проще общаться и легче командовать.

Но развитие ребёнка не остановить! Не хочет, например, мама по-хорошему считаться с взрослением сына, значит, будет по-плохому. Значит, мальчик будет капризничать, произвольно отстаивать своё право на своё мнение, на свои самостоятельные поступки.

А раз это так, значит, родителям придётся меняться вместе со своим ребёнком, придётся учиться «равному общению», придётся учиться согласовывать своё мнение с мнением ребёнка.

Давайте начнём с простого, с того, что признаем за ребёнком право на своё мнение. С этой целью полезно внедрить в своё повседневное общение с ребёнком правило: «Я – ты», т.е. высказывая своё мнение, предоставить ребёнку возможность принимать самостоятельное решение. Например: «Я опаздываю на работу и хочу пойти быстрее с тобой в детский сад, а ты поможешь мне? «Мне неприятно смотреть на разбросанные игрушки, я свои книги всегда аккуратно ставлю на полку, а ты, как будущий школьник, как поступишь?» и т.п.

Понятно, что ребёнок сразу не изменится, но, если он почувствует, что родители стали к нему относиться как к более взрослому человеку, он постепенно начнёт становиться более самостоятельным.

