

МДОУ «Детский сад № 157»
Консультация для родителей «Все начинается с семьи.»

Педагог-психолог Ломакин Г.Л.

Сколько хлопот доставляют взрослым капризы ребенка, его упрямство, истерики, слезы, крик и непослушания. Взрослому кажется, что он вроде бы все делает для своего «чада», а ребенок ведет себя далеко не всегда так, как хотелось бы. Что происходит с ребенком? Почему он стал таким непослушным? Что с ним делать? Все эти вопросы кажутся совершенно справедливыми, но это не так.

Ребенок лишь часть системы семейных отношений. Он лишь отражает своим поведением ту психологическую атмосферу, которая складывается в семье. Например, мама сердится на папу. Но, помня «правила хорошего тона» она не ссорится с папой при ребенке, а просто молчит, обидевшись на супруга. Внешне все выглядит благопристойно. Но ребенок, почему – то, в этой семейной атмосфере становится беспокойным, капризным, непослушным. Родители недоумевают:

«В чем дело? Ведь мы не ругаемся? Почему малыш так капризничает?» А ребенок в этой ситуации своим поведением лишь отражает то напряжение, которое буквально «висит» между родителями. Он не понимает, что происходит, но чувствует, что между папой и мамой что-то не так. Он начинает капризничать, плакать, невольно приглашая родителей объединиться, и, заботясь о ребенке, найти пути примирения друг с другом.

Великая мудрость природы заложена в детях! Ни один их каприз не бывает напрасным. А раз поведение ребенка отражает взаимоотношения в семье, то и начинать работу по исправлению нежелательного детского поведения надо через изменение всей системы семейных отношений. Семья – это целостный организм, живущий по своим законам. Меняется общение между родителями – меняется и поведение малыша. Что нужно изменить в общении взрослых, чтобы ребенок успокоился? О каких проблемах в семейных отношениях говорят капризы ребенка? Эти и подобные вопросы следует задавать себе в ситуации с проблемным поведением ребенка.

Для того чтобы понять и изменить семейную атмосферу, будет полезна консультация психолога.

