

Воспитываем доброжелательность

Такое качество личности как доброжелательность на первый взгляд кажется не самым важным. Однако, это не так. Счастливым, или, по крайней мере, удовлетворенным жизнью бывает тот человек, который доволен собой и окружающими. Он, по мнению психологов, обладает так называемой «Божественной установкой»: «Я хороший – мир хороший». А в основе такого замечательного отношения к себе и к людям лежит доброжелательность. Посланные в мир добрые мысли, слова и поступки человек по известному космическому закону получает в ответ.

Так давайте же будем осознанно формировать у наших детей доброжелательное отношение к себе и к людям.

Начнём с простого:

По дороге утром в детский сад спросите у ребёнка: «Что хорошего (варианты: приятного, радостного, интересного) ожидает он встретить сегодня в детском саду?»

А вечером поинтересуйтесь: «Что же на самом деле хорошего (варианты: приятного, радостного, интересного) было у него сегодня?»

Если Вы вдруг сможете объяснить ребёнку, что он, фактически получил то, что хотел, то это будет для него большим жизненным открытием, а для Вас – выдающимся воспитательным поступком. Но в 6 лет это понять пока сложно.

Педагог-психолог д/с №157 Ломакин Г.Л.