

**МДОУ «Детский сад № 157»**  
**«Позаботимся о психическом здоровье детей»**

*Педагог-психолог Ломакин Г.Л.*

Забота о здоровье детей – одно из основных направлений работы коллектива детского сада. Особое место в этом направлении занимает забота о психическом здоровье детей. Психическое здоровье понимается как гармоничное личностное функционирование и способность противостоять стрессам. Ключевую роль в этом играет такое личностное качество как доброжелательность. Основной закон общения гласит «Как я отношусь к другому человеку, так и он, возможно, будет относиться ко мне». Доброжелательный человек спонтанно создает себе доброжелательный круг общения, тем самым, частично застраховывает себя от возможных сильных стрессов, а также от возникновения существенных психосоматических заболеваний.

В наше беспокойное время доброжелательность в обществе востребована как никогда. Поэтому сформировать у детей предпосылки этого личностного качества очень важно. Это и является целью начатого цикла занятий. Занятия имеют трениговую форму, т. е. детям создаются условия для упражнения в основных видах добрых поступков.

Понятно, что без сотрудничества с вами, уважаемые родители, осилить такой воспитательный проект невозможно. Поэтому надеюсь на ваше понимание и поддержку.

Я вспомнил следующие варианты добрых поступков:

- умение выразить доброе отношение словами
- умение выразить доброе отношение без слов (жест, прикосновение)
- действенная помощь другому человеку
- умение прощать, мириться
- умение благодарить
- умение делиться
- дарение подарков
- умение посочувствовать, пожалеть, утешить
- умение сотрудничать с другими людьми
- умение сдерживать свое обещание
- защитить другого человека при необходимости

У меня такое ощущение, что-то я пропустил. Уважаемые родители, дополните, пожалуйста, этот список.

