

МДОУ «Детский сад № 157»
Консультация для родителей «Подарок на всю жизнь»

Педагог-психолог Ломакин Г.Л.

Здоровье ребёнка – это необходимое условие его нормального развития. Все родные и близкие, все медицинские работники, все педагоги заинтересованы в том, чтобы ребёнок был здоров. Однако этого не происходит. Уже в первый класс большинство детей, приходит с какой – либо болезнью. Почему?

Одной из причин в этом важном деле становятся неправильные установки, заблуждения родителей. Например, родители считают, что здоровьем детей занимается медицина. Это кажется очевидным. На самом деле медики лечат болезни, а также, иногда, проводят профилактические осмотры, направленные опять же, на выявление болезней. Если болезнь, к счастью, у ребёнка не находят, то медики оставляют его в покое, в лучшем случае, могут что-то посоветовать родителям. А родители вовсе не спешат старательно оздоравливать ребёнка. Вот и получается, что на словах-то все хотят, чтобы дети были здоровы, а на деле взрослые лишь перекалывают ответственность друг на друга, а систематически ничего не делают.

Более вдохновляющей картина оздоровления детей видится в детском саду. Здесь и зарядку делают, и физкультуру проводят, и кормить стараются сбалансировано, и в тихий час укладывают, и т.д. Всё вроде бы хорошо, но ведь чего-то не хватает, раз дети болеют довольно часто? А не хватает... самих детей, т.е. их личной заинтересованности в собственном оздоровлении. За них всё решено: с зарядки - на завтрак, с занятий – на прогулку, с обеда – на тихий час и т.д. Такое пассивное оздоровление, безусловно, идёт на пользу ребёнку, вот только не становится для него потребностью. Оно как бы проходит по касательной, не затрагивая мотивов и желаний малыша, а поэтому легко разрушается укладом жизни в семье ребёнка, где систематическое оздоровление встречается редко. Но всё-таки встречается! В тех семьях, где родители любят физкультуру и спорт, ребёнок автоматически становится физкультурником и, естественно, болеет на порядок меньше, чем другие дети в детском саду.

Вот и получается, что «все дороги ведут» в семью. Ни медики, ни педагоги не могут без активного участия родителей воспитать у ребёнка потребность в здоровом образе жизни. А именно потребность в оздоровлении является решающим условием здоровья человека. И если Вы, понимая всё это, займётесь вместе с ребёнком систематическим оздоровлением, Вы подарите ему бесценный подарок на всю жизнь, а себе – спокойствие и радость рядом с взрослеющим малышом.

