

**Консультация для родителей (законных представителей)
«Кризис трех лет»**

Подготовил педагог-психолог Ломакин Г.Л.

«Кризис трех лет» — это словосочетание настораживает родителей. На самом деле, это указание на то, что ваш ребенок растет, что у него наступает новый этап в личностном развитии. «Кризис трех лет» - определение условное, так как временные рамки кризиса гораздо шире. У одних детей он может начаться в 2 года 10 месяцев, а у других – в 3,5 года.

Сущностью этого периода в жизни малыша является появляющееся у него ощущение отдельности от родителей. Он «неожиданно» обнаруживает, что у него есть свои собственные желания, которыми он может распоряжаться. А как убедиться в собственном «суверенитете»? Прежде всего, противопоставляя себя окружающим, доказывая другим людям, что у тебя есть свои взгляды, свои желания, своя индивидуальность.

Эти важные изменения в жизни малыша сопровождаются часто новыми особенностями его поведения. Например, появляется своеобразный негативизм, как противопоставление себя взрослому по разным поводам. Усиливается стремление к самостоятельному удовлетворению своих потребностей и, как следствие этого, упрямство. Наблюдаются бурные эмоциональные реакции на оценку своей деятельности, желание получать только положительную оценку со стороны взрослых. Легко появляется обидчивость, даже злопамятность. Иногда наблюдается преувеличение своих успехов с целью добиться похвалы от взрослых.

Очень важно правильно понимать изменения, которые происходят с малышом. Это поможет тактично помочь ему в преодолении временных трудностей в развитии.

Если ребенок хочет утверждать свою индивидуальность, то целесообразно согласиться с этим. Например, употребляя в общении простой речевой прием «Я – Ты». Скажем: «Ты так решил сделать, а я бы поступил вот так.» и т.п.

Если ребенок хочет «упражняться» в самостоятельности, то разумно позволить ему удовлетворять свои потребности там, где это ему по силам, тактично помогая ему с его разрешения.

А если же его желания «зашкаливают» и становятся недостижимыми, то удовлетворять детские необузданные фантазии можно в игре, которая позволяет успешно «слетать в космос», «поплавать в подводной лодке» и т.п.

Не смотря на негативизм малыша, очень важно даже в этот «период непослушания» хвалить ребенка за его старания, инициативу, за самые маленькие самостоятельные достижения. Это позволит малышу научиться гордиться собой и сохранит ваши дружеские отношения с ребенком на будущее.



