

МДОУ
«Детский сад № 157»
«Готовим детей к школе»

Здоровый, активный ребенок, с желанием посещающий все занятия в детском саду, как правило, к обучению в школе бывает готов. Лишь некоторым детям требуется дополнительная подготовка.



Легко включается в школьную жизнь такой ребенок, у которого сформированы:

- интерес к учебной деятельности

-усидчивость, позволяющая просидеть урок

-основные интеллектуальные операции и обучаемость

-мелкая моторика пальцев

достаточно развитая для освоения письма

- умение общаться со сверстниками и взрослыми
- умение переносить стрессы без существенных последствий для здоровья

Остановимся более подробно на самом сложном умении – стрессоустойчивости. Какие же стрессы ждут наших первоклассников?

1. Новый коллектив сверстников, новая обстановка.

Этот стресс ребенку будет легче преодолеть, если он будет иметь опыт посещения кружков или секций еще в дошкольном возрасте.

2. Оценивание.

Не сразу, но оценивание в обучении неизбежно появится. Этот стресс преодолевается, если вы научите ребенка оценивать самого себя, а также, если поможете ему замечать позитив в любом деле.

3. Домашние задания как вариант психологического давления на малыша.

Здесь полезно заранее приучить дошкольника к тому, что домашние задания, например, воспитателя или психолога, как правило, бывают интересными.

4. Ответ перед классом.

В этом детей тренируют различные утренники в детском саду, где дети выступают перед публикой, а также на занятиях в группе.

5. Большой поток информации, который ребенку надо переработать.

Здесь у каждой школы свои программы, свои требования. Поэтому школу для своего ребенка нужно выбирать, хорошо понимая его возможности и способности.