



## Консультация для родителей

### «Как научить ребенка различать цвета»

Способность человека воспринимать цветовую картину мира оказывает положительное влияние на развитие познавательной деятельности. Кроме того, цвет, визуально фиксируясь и длительное время, оставаясь в сознании человека, обладает большой эмоциональностью.

Цветоразличение является необходимым компонентом в системе развития зрительного восприятия у детей с нарушениями зрения, так как, именно развитие восприятия цвета есть основа восстановления зрительных функций, оно способствует повышению остроты центрального зрения. Цвет фиксируется визуально и длительное время остается в сознании человека. Даже обычное зрительное пятно стимулирует зрительную реакцию. Наличие цветового зрения играет большую роль в опознавании изображений, предметов окружающего мира, позволяет лучше различать детали объектов и воспринимать большое количество информативных признаков.

К сожалению, снижение зрения в различной степени, в зависимости от сложности дефекта, ограничивает естественную стимуляцию зрительной системы, вследствие чего ребенок не может приобрести такой же сенсорно – перцептивный опыт, как нормально видящий.

Полное овладение системой эталонов цвета включает как знакомство со всеми тонами (хроматическими и ахроматическими), так и овладение их связями и отношениями (представлениями о последовательности расположения цветовых тонов в спектре, о возможности получения цветов путем смешения других, об изменении цвета по светлоте и насыщенности).

Различить цветовой контраст можно с помощью задания: называние красного изображения на зелёном фоне, зелёного на красном, синего на жёлтом, жёлтого на синем, красного на синем.

Распознавание цветов и оттенков - относится к сфере лингвистики, поэтому учить ребенка узнавать цвета можно с раннего младенчества. Но малыш запомнит названия цветов и сможет их называть только тогда, когда сформируется речь.

Необходимо начинать с акцентирования внимания на цвете предметов, затем переходить к сортировке предметов по цвету. Малыш не сможет выучить цвета, если просто будем называть что какого цвета, необходимо дать ему понять, что существуют разные цвета. нужно привязывать их к предметам, например, рассматриваете книжку и поясняете - зеленые листики на деревьях, желтое солнышко и т.д. Пусть ребенок все видит в сравнении, не надо требовать запомнить и повторять сто раз, пусть это будет естественно. После того, как ребенок освоит основные цвета, можно сортировать цвета на теплые и холодные.

Всегда произносим цвет в разном контексте, чтобы ребенок не воспринимал это как одно слово: это красный шарик, шарик красного цвета, это шарик, он красный и т.п. откажитесь от уменьшительно-ласкательных слов (*синенький, красненький*);— шарф синий, проводите аналогии – синяя машина, синее небо, синяя тарелка, — чтоб малыш не связывал **цвет** только с одним предметом.

Не начинаем изучать новый цвет, пока ребенок не усвоит предыдущий! (начинаем с красного, а затем знакомимся с желтым, зеленым, синим)

Учим нецеленаправленно, а между делом и в игровой форме.

### Простые игры для запоминания цветов.

В игры, которые помогают запомнить цвета, можно играть, где угодно: на детской площадке, дома, в транспорте.

1. Найти как можно больше предметов одного и того же цвета (например на улице, дома).

2. «А у тебя – а у меня» - у меня колготки черного цвета, а у тебя? У меня туфли красного цвета, а у тебя? И так далее.

3. Рассыпьте разноцветные карандаши, покажите карандаш любого цвета и попросите «Найти такой же».

4. Дарить игрушкам предметы определенного цвета: мишке все коричневое, зайке все оранжевое и так далее.

5. Что бывает зеленым? (или – что бывает красного цвета?).

6. Сортируем игрушки: нет ничего проще, когда наводим порядок вместе с детьми, сортировать игрушки по цвету.

7. Кормим зверей цветной едой. Например, кошка ест только белые кубики (молочные), обезьяна любит желтые бананы (все предметы желтого отдаем ей).

8. Читать стихи о радуге.

9. Учить цвета с помощью машин на улице. Это очень увлекает не только детей, но и взрослых.

10. Сделать цветные домики из конструктора «Лего» для любимых героев из мультфильмов.

Поможем детям видеть мир в удивительных красках и радоваться окружающему их миру!

Если что-то не получается, не стоит выходить из себя, раздражаться и бросать дело на середине. Лучше вспомните, что вы и сами были когда-то детьми, вас тоже кто-то всему этому научил, и теперь ваша очередь обучить всему маленькое существо. Не отчаивайтесь, и все у вас получится. Удачи!

*Подготовила учитель- дефектолог*

*Чистякова А.А.*

