

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 157»

## Консультация для родителей «Лето классное - безопасное»



Подготовила  
Старший воспитатель  
Черная О.В.

г. Ярославль, май 2023 г.

Вот и наступила долгожданная теплая погода!

Дети все больше времени проводят на улице, на даче, выезжают на отдых в лес и на водоемы. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности детей, которая в сочетании с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, с которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

### **Солнечные ванны**

➤ В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей.

➤ Время нахождения под солнцем строго индивидуально для каждого ребенка, оно во многом зависит от возраста, здоровья и строения кожи. Ребенок должен постепенно привыкать к солнцу, и каждый день нужно увеличивать время его нахождения по ним. Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения коду уведите в тень.



➤ Наносите солнцезащитные средства минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям. Дошкольникам лучше наносить защитный крем или молочко, они более жирные, чем другие средства. А спреи, гели и муссы могут сушить кожный покров.

➤ Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

➤ Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Всегда держите в аптечке средство от ожогов.

➤ Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.

## Безопасное поведение на воде

### Безопасность на водоёмах



Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых.

➤ Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих.

➤ Дно водоёма может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

➤ Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

➤ игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);

➤ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;

➤ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;

➤ не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;

➤ не следует звать на помощь в шутку.

## Безопасность в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой.

Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды, травинки и проч.). Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями.

### Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился?

Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Ребенок должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

## Пожар

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде в любом месте, даже на улице.

Не играть со спичками, не разводить костры, поджигать сухую траву!

Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!

Не открывать дверцу печки!

Нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!

Не играть с бензином и другими горючими веществами!

Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф!

## Окна

Следует помнить, что именно на взрослых природой возложена миссия защиты своего ребенка. Нужно прививать детям навыки поведения в ситуациях, чреватых получением травм.



Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Дети не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом. Выходить без взрослого на балкон, играть там, в подвижные игры, прыгать.

Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они спо-

способны на некоторые необдуманные поступки.

Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона - нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители!

Поскольку на сознательность ребенка рассчитывать не стоит, родителям необходимо предпринять дополнительные шаги для детской безопасности:

- не доверяйте антимоскитным сеткам;
- если есть возможность выбора, ставьте окна, створки которых открываются в наклонное положение (вертикальное или "зимнее" проветривание);
- не пользуйтесь защитными средствами для окон, которые можете открыть с легкостью;
- снимите с окон обычные ручки и замените их на ручки со встроенным замком.

## Безопасность на дороге

При активном отдыхе: езда на скейтборде, роликах, велосипеде

– обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого нужно использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах нужно обращать внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть.



Старайтесь приобретать спортивные товары от надежных производителей, особенно это касается травматических видов спорта.

Обучите ребенка технике правильного падения в критической ситуации или обратитесь к инструктору.

При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- ✓ без взрослых на дорогу выходить нельзя
- ✓ когда идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара
- ✓ ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара

- ✓ переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились
- ✓ проезжая часть предназначена только для транспортных средств
- ✓ движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора и полицейским-регулирующим
- ✓ в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки или какие-либо предметы

### **Безопасность при общении с животными**

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни.

Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными.

Дети должны знать, как вести себя с нашими четвероногими друзьями. Некоторые дети очень сильно боятся собак, другие, наоборот, проявляют удивительную храбрость, граничащую как бы с безрассудством.

*Во избежание недоразумений при общении с животными мы предлагаем следующие правила:*

- Не подходить к животным, если поблизости нет взрослых
- Нельзя трогать животных и близко подходить к ним, если они едят или спят.



Нельзя трогать их еду и миску

- Не подходить к собакам и кошкам с потомством, так как они будут защищать своих щенят и котят. Нельзя подходить к дерущимся собакам и кошкам, и тем более разнимать их

Нельзя дразнить животных. Необходимо показать детям, что дразнить это значит: Не давать миску, в которой находится еда. предлагать кусок и сразу отдергивать руку, угрожающе замахиваться, кричать и топтать ногами. Нельзя тыкать животным в глаза, тянуть их за хвост и уши, трогать морду

- нельзя подходить к собакам, которые странно себя ведут
- подходить к животным нужно спокойным шагом, не делая резкие движения
- если собака сердится, нельзя убежать.

**Уважаемые родители, не забывайте, что пример взрослого для ребенка – главный стимул поведения.**

**ПОМНИТЕ!!! ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ЗАВИСИТ ОТ ВАШЕГО ПОСТОЯННОГО КОНТРОЛЯ, ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!!!**



**ЧТОБЫ ЛЕТО БЫЛО БЕЗОПАСНЫМ,  
знай и соблюдай правила безопасности!**