

«Роль правильного дыхания в формировании речи детей»

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы.

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. Важнейшие условия правильной речи – это плавный длительный выдох, четкая и ненапряженная артикуляция.

Формирование речевого дыхания зависит от правильного функционирования физиологического дыхания. Дышать надо обязательно через нос, привычка дышать ртом очень вредно сказывается на организме человека, приводя к заболеваниям щитовидной железы, миндалин, всей дыхательной системы. Носовое дыхание предохраняет горло и легкие от холодного воздуха и пыли, хорошо вентилирует легкие, полость среднего уха, имеющего сообщение с носоглоткой, благотворно действует на кровеносные сосуды головного мозга. Надо обязательно дышать через нос в обыденной жизни и при выполнении дыхательных упражнений. Роль правильного носового дыхания и дыхательной гимнастики в жизни человека огромна.

Дыхательная гимнастика успешно применяется как действительный способ лечения заболеваний верхних дыхательных путей (насморк, ларингит, фарингит, бронхит), бронхиальной астмы, неврозов. Здоровые люди могут использовать дыхательную гимнастику для профилактики многих заболеваний.

Дыхательные упражнения:

- улучшают осанку,
- стимулируют движения диафрагмы,
- улучшают кровообращение,
- гармонизируют деятельность дыхательной, нервной и сердечно-сосудистых систем.

Речевое дыхание - это возможность человека выполнять короткий глубокий вход и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний. Речевое дыхание

происходит произвольно (человек сам себя контролирует, неречевое же выполняется автоматически).

При правильном речевом дыхании малыш сможет:

- верно произносить звуки;
- говорить громко, четко, выразительно, плавно;
- соблюдать необходимые паузы.

Для того чтобы можно было легко произнести развёрнутую фразу достаточно выразительно, с правильной интонацией, нужно владеть плавным, достаточно продолжительным выдохом через рот.

Решающее значение для правильной постановки речевого дыхания несёт развитие фазы выдоха. Поэтому *основная задача* - это формирование у ребёнка сильного и плавного выдоха ртом.

Начинать занятия следует с развития физиологического дыхания. Прекрасным средством для того являются общеразвивающие и логоритмические игры и упражнения.

Ребенку важно научиться - это делать сильный плавный выдох ртом. Малышу необходимо контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно.

Цель дыхательных упражнений - увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, экономный выдох.

Ребенок, освоивший правильное дыхание, нуждается в постоянном контроле и наблюдении за правильностью его дыхания. Отсюда необходимость постоянного повторения дыхательных упражнений для закрепления навыков правильного физиологического и речевого дыхания.

Регулярные упражнения по развитию речевого дыхания, проводимые учителем-логопедом на занятиях и воспитателями в группе, обеспечат нормальное звукопроизношение, создадут условия для поддержания громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности, укрепят здоровье ребёнка, повысят его умственные способности.



Подготовила: учитель-логопед Авдеенко К.А