

## Игры на развитие речевого дыхания

Качество речи, её громкость, плавность во многом зависят от речевого дыхания. Послушайте, как дышит ваш ребенок, не затруднено ли у него носовое дыхание, не приходится ли ребенку держать рот открытым. Ведь для того чтобы можно было легко произнести развернутую фразу достаточно выразительно, с правильной интонацией, нужно владеть плавным, достаточно продолжительным выдохом через рот.



Упражнения по обучению ребенка дыхательному управляемому ротовому неречевому выдоху являются подготовительным этапом для формирования у него шипящих, свистящих и сонорных звуков. Существует много игр по развитию дыхания. Вот некоторые из них, которые обязательно понравятся вашему ребенку.

### «Кто дольше?»

Вместе с ребенком дуйте на лежащий на столе ватный шарик. Следите за тем, чтобы выдох был ротовой, но не резкий, шумный, а плавный, лёгкий. Вдох производится через нос. Губы ребенка должны быть округлены и слегка вытянуты вперед.

### «Бабочка»

На веревочке укрепите бумажную бабочку (птичку). Предложите ребенку плавно подуть ртом, не надувая щек, - бабочка полетит.

### «Снежинка»

Предложите ребенку лёгким, длительным ротовым выдохом сдуть с ладони «снежинку» или папиросную бумажку.

### «Ветерок и листья»

Вырежьте из тонкой бумаги несколько полосок (7-10) и укрепите их на палочке, предложите ребенку подуть «ветерком» и «листья» будут колыхаться.

### **«Кораблики»**

Предложите ребёнку подуть на сделанные из бумаги кораблики, плавающие в тазу с водой, - то плавно, длительно, то побыстрее и следить за движением корабликов. Вы можете устроить парусную регату, сравнивая, кто лучше дунул, чей кораблик дальше уплыл. А может это будут рыбки или уточки?

Нравится детям игра с пусканием мыльных пузырей, поддуванием лёгких шариков (например, из пенопласта), дутьё в бутылочку.

Не пренебрегайте игрой на музыкальных инструментах! Годятся дудки, губная гармошка, флейта. Можно играть в целый духовой оркестр, где у ребенка, мамы и папы будут свои партии. Шумно? Зато как интересно!

### **«Свеча»**

Ребёнку предлагается дуть на огонёк горящей свечи так, чтобы не задуть её, а лишь немного отклонить пламя.

### **«Футбол»**

Предлагаем поиграть в футбол. Это необычный футбол – «Воздушный». Давай забьём гол в ворота. Чтобы мячик попал в ворота надо: положить язык на нижнюю губу так, чтобы на языке был желобок – через него будет выходить воздух, вытянуть губы трубочкой. Когда будешь дуть – щеки не надувай, дуй плавно.

### **Тренажёр «Аэробол»**

Говорим ребёнку, что надо вдвухать воздух в трубочку так, чтобы на другом конце шарик стал парить.

### **«Поиск сокровищ»**

Сейчас мы будем искать сокровища. Возьми трубочку и подуй в стакан с водой. Если подуть сильно, то получается целая буря, и мы найдём с тобой сокровища. Давай устроим бурю!

Не забудьте, что ребенок не должен делать судорожных, резких вдохов с поднятием плеч и с напряжением. Вдох тоже должен быть спокойным.

Очень полезны для тренировки речевого дыхания задания, связанные с произнесением на одном выдохе гласных, слогов, фраз, чистоговорок, коротких потешек.

### **«Протягивание различных гласных звуков»**

Возьмите в руки длинную веревочку и спрячьте её в кулаке. Предложите ребенку ухватиться за кончик веревочки и начать тянуть непрерывно гласный звук (а, о, у, и, э), разматывая при этом веревку. Веревка может оказаться длинной или короткой, в зависимости от того, какой будет ритм речевого выдоха ребенка. При длительном выдохе голос звучит долго, и веревочка получается длинная. При коротком – голос быстро обрывается, и веревочка получается короткой.

Подготовила: учитель-логопед Авдеенко К.А.