

МДОУ «Детский сад № 157»

Консультация для родителей
«Влияние музыки на адаптацию детей
раннего возраста к ДОО»



Подготовила
Музыкальный руководитель
Арлапова Л.А.

г. Ярославль,
ноябрь, 2022 г.

Адаптация - самая первая и важная ступень в образовательном процессе. Основной задачей следует считать достижение благополучного психоэмоционального состояния детей.

Каждому малышу в период **адаптации к детскому саду** приходится **преодолевать множество трудностей**: эмоциональное напряжение, чувство тревоги, стресс. Для создания благоприятной психологической обстановки в этот важный период жизни ребенка можно и нужно использовать различную **музыку**. Еще в глубокой древности было замечено благотворное **влияние музыки** на организм человека. Наши предки лечили **музыкой людей от тоски**, нервных расстройств, заболеваний сердечно - сосудистой и дыхательной системы. Ученые доказали, что **музыка активно влияет** на интеллектуальное и физическое развитие человека. На **музыкальных** занятиях самые стеснительные и зажатые малыши легко раскрепощаются, у них поднимается настроение, повышается двигательная активность.



Получая положительный эмоциональный заряд, ребенок постепенно становится более открытым, активнее начинает разговаривать, взаимодействовать со взрослыми.

Именно **музыка** **поможет** **быстро адаптироваться** к условиям детского сада.

Несколько основных советов **родителям** :

1. Подбирайте и включайте малышу **музыку в соответствии с возрастом**. Это могут быть песни из мультфильмов, песенки авторов Железновых. Екатерина и Сергей Железновы (*дочь и отец*) создали **музыкальную** методику раннего развития, которая предназначена для самых маленьких детей и для детей **старшего дошкольного возраста**. Она так и называется «*Музыка с мамой*». Это песенки с движениями. Их можно исполнять всей семьей.
2. Включайте на ночь спокойную **музыку**, тогда малыш будет хорошо засыпать.
3. Включайте **музыку фоном ребенку**, когда он играет, учитывая его психологические особенности.

Музыка – это универсальный инструмент воздействия на человека. Ведь, при погружение в **музыкальное произведение**, сначала возникает чувство, а затем появляются образы. Ребенок, находящийся в атмосфере радости, будет стремиться в неё попасть снова и снова, а **музыка** несёт радость и хорошее настроение. Дети будут с охотой ходить в детский сад и с нетерпением ждать новых **музыкальных встреч с песнями, музыкальными инструментами, играми и танцами**. Ведь главная задача для успешной **адаптации детей** - это охрана и укрепление физического и психического здоровья, в том числе их эмоционального благополучия.

