

Консультация родителям

Как надо готовить ребёнка с нарушением зрения к поступлению в детский сад.

Тренировать буквально с самого рождения, систему адаптационных механизмов у ребёнка и приучать заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения. Надо с самого начала дать понять ребёнку, что вы его любите, но в то же время вы не можете уделять ему столько времени, сколько он хочет, потому что у вас есть ещё важные дела. Если есть возможность приводить к нему в гости других маленьких детей, чтобы он знал, что он не один в мире маленький, есть ещё такие же и даже меньше.

Отправить в детский сад ребёнка лишь при условии, что он здоров. Потому что при поступлении в детский сад под действием стресса, его иммунная система ослабевает и достаточно чихнуть рядом с ним, как он тут же заболит. Это ведёт за собой прерывание адаптационного процесса, что ухудшает процесс адаптации. Таким образом, можно сделать вывод. Что необходимо повысить роль закаливающих мероприятий. По поводу закаливания можно проконсультироваться у врача.

Заранее знать все режимные моменты в детском саду и ввести их в режим для ребёнка дома. Это поможет вашему ребёнку быстрее адаптироваться к условиям детского сада. Ребёнку с нарушением зрения очень сложно привыкнуть к новому окружению, а тут ещё будет новый режим дня. Из-за непривычки он может отказаться от еды, сна. Что влечёт за собой в дальнейшем отсутствие аппетита, сна. Это в свою очередь, усложняет процесс адаптации. Если есть возможность, как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придёт.

Волнующие вас проблемы, связанные с детским садом обсуждать при условии, если малыш вас не слышит. Он не должен знать, что детский сад стал источником проблем для мамы и папы. Детский сад станет чем-то плохим в воображении ребёнка, а это значит, что там его ничего хорошего не ждёт. Необходимо настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад.

Готовить вашего ребёнка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой. Он будет делать всё,

чтобы не разочаровать вас. Ещё лучше будет, если он знает ребёнка постарше, который ходит в тот же детский сад. Объяснять ребёнку, что он для вас, как и прежде, дорог и любим. Ребёнку необходимо знать, что вы его любите.

Будьте спокойны и уверены накануне поступления ребёнка в детский сад. Знайте, что все ваши переживания, тревоги передаются ребёнку и разворачиваются в его крохотном сознании с полным размахом.

Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребёнка нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там на целый день и даже сначала посидеть вместе с ним. Пусть первые дни посещения детского сада станут для него приятными и оставят положительный отпечаток.

Как надо вести себя родителям с ребёнком, когда он впервые начал посещать детский сад.

Как можно раньше забирать домой. Это необходимо для того, чтобы ребёнок привыкал постепенно к новому окружению. Ребёнок с нарушением зрения очень быстро утомляется, а в первые дни на него обрушивается много впечатлений. Поэтому поступление новой информации должно быть постепенным.

Создать спокойный, безконфликтный климат в семье. Для слабовидящего ребёнка изменение окружения всегда стрессующий фактор. Он находится в постоянном нервном напряжении, для него всё, что неизвестно - всё опасно. Поэтому, когда он приходит домой необходимо создать все условия, чтобы его нервная система отдыхала, то есть щадить его нервную систему. Ведь если ещё и в семье будет напряжённая обстановка, это может привести к возникновению невроза.

На время прекратить походы в цирк, театр, в гости, немного сократить просмотр телепередач. Ребёнок с глазной патологией каждую новую информацию пропускает через себя, а в детском саду, особенно в первые дни, её очень много. Вследствие этого он очень быстро утомляется. Необходимо, чтобы он привык к потоку информации. А походы в людные места не позволяют ребёнку мобилизовать свои силы. И это наложение может так же спровоцировать возникновение невроза.

Как можно раньше сообщить врачу, воспитателям о личностных особенностях малыша. Это необходимо для того, чтобы правильно организовать адаптацию ребёнка. При организации различных режимных моментов, лечении воспитатели, врач будут учитывать личностные особенности ребёнка и в связи с этим, будут строить общение с ним, а это в свою очередь, облегчит адаптацию ребёнка.

Одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе. Его иммунная система в период адаптации ослабевает, поэтому любая инфекция может привести к заболеванию. Это, конечно же, прервёт процесс адаптации, и после выздоровления ребёнку снова придётся проходить всё заново.

Создать в выходные дни дома для ребёнка такой же режим, как и в детском саду.

Консультацию подготовила

Учитель-дефектолог Алиева Рафсана Павловна