

Если ребенку прописали очки...

Хорошее зрение у родителей – это еще не гарантия того, что малышу очки не понадобятся. И хотя все мы прекрасно это понимаем, назначение ребенку очков всегда оказывается для родителей полной неожиданностью.

Зачем ребенку очки?

Пережив первый шок, родители думают, что же с этим делать дальше. И, к сожалению, немалый процент родителей, особенно тех, кто сам очки никогда не носил, после некоторых размышлений принимают решение о том, что их ребенок может прекрасно обойтись и без очков. Аргумента в пользу такого решения, как правило, два: во-первых, ребенок и так хорошо видит (узнает родителей издали, подбирает с пола мелкие детали и т.д.), во-вторых, над маленьким «очкариком» будут смеяться сверстники.

Однако, здесь надо понимать, что очки для взрослых и очки для детей – это два совершенно разных понятия. Детям назначают очки не только для удобства (т.е. чтобы лучше видеть), но и для правильного развития глаз. Наиболее распространенные заболевания, требующие назначения очков в детском возрасте, – астигматизм и дальнозоркость – без очковой коррекции чреваты развитием косоглазия и резким снижением зрения (амблиопией).

Причем чем раньше ребенок начнет носить очки, тем больше вероятность того, что к школьному возрасту у него вообще отпадет в них необходимость.

Если же вы считаете, что вашему ребенку очки не нужны, а врач просто поставил неправильный диагноз, не поленитесь и обратитесь к другому или нескольким офтальмологам за консультацией. Не принимайте

решение самостоятельно, вы же не доктор, да и ребенок потом не скажет вам спасибо за испорченное зрение.

Покупаем детские очки

Подобрать ребенку очки, конечно же, сложнее, чем взрослому, тут уже свою роль играет специфика, ведь место, где продаются детские оправы еще надо найти, и подходящий салон оптики не всегда расположен в шаговой доступности.

Основные критерии при выборе детской оправы – это её легкость и в то же время прочность, а также наличие мягких гибких заушников (для детей ясельного возраста). Мнение ребенка тоже, безусловно, должно учитываться, ведь ему потом в этих очках ходить. Покупайте то, что нравится малышу.

Что касается очковых линз, то они должны быть сделаны из пластика, в принципе в детских очках из соображений безопасности только такие линзы и используются, так что, если вам предложат стекло, это повод насторожиться и отправиться в другой салон.

Как приучить ребенка носить очки

Купить ребенку очки – это только полдела, задача родителей – сделать так, чтобы малыш действительно их носил. Как же этого добиться?

Сразу после покупки ребенок с радостью примерит очки и какое-то время в них походит, но затем новая игрушка (а малыш воспримет очки именно так) наскучит, и начнутся проблемы.

Залог успешного ношения очков – внушить ребенку позитивное к ним отношение. Не уставайте повторять малышу, что очки ему идут, в них он очень красивый, очень взрослый и т.д. Сделать это проще, если кто-то из членов семьи также ходит в очках, тогда можно просто сказать: «Надо же! Теперь ты такой же умный (взрослый), как папа, а у мамы очков нет, мама тоже хочет...». Некоторые родители идут на хитрость и покупают себе очки без диоптрий, чтобы стать для ребенка примером для подражания: «Нам так понравились твои очки, что мы купили и себе тоже».

Подготовила учитель - дефектолог Л.А. Акиндинова