«Сидим дома» (13 – 18 апреля)

Тема : «Перелетные птицы»

Возраст 6 – 7 лет

Чтобы от вредных насекомых

 Сады цветущие не гибли зря

 Всегда, в любое время года

 Берегите птиц друзья!

Цель : Развивать ориентировку в замкнутом пространстве.

Задачи : Совершенствование двигательных умений и навыков.

 Развивать ловкость, быстроту.

 Воспитывать любовь и заботу о пернатых.

Упражнять:

 -в прыжках через скакалку(15-20раз) - в подбрасывании малого мяча 1 рукой и ловля двумя;

 -в ведении мяча 1ногой вокруг предметов, остановка носочком.

 -в ходьбе по узкой дорожке с предметом на голове(сохрани правильную осанку);

 -в метании в горизонтальную цель;

- продолжать упражнять в отбивании мяча одной рукой (правой, левой) не сходя с места (15-20 раз);

 Подвижные игры:

 «Пора вить гнездо».

 Старт, бег, построить «гнездо» из строителя ,вернуться назад.

 Кто быстрей ?

 «Покорми птичку».

 Старт, бег с ложкой, наполненной горохом, фасолью ,высыпать в блюдце и вернуться**.**

 **« Перелётные птицы»**
 Есть у нас игра одна, вам понравится она.
**Дети.** Птицы все на юг летят, зимовать они хотят
Там где солнышко, тепло, ждать весны будет легко
Только ветер им мешает и с дороги их сбивает
По считалке выбирается «ветерок». Дети стоят на одной стороне зала, читают речитатив, по окончанию слов дети перебегают на противоположную сторону зала «теплые страны», «ветерок» ловит их «сбивает с пути», кого запятнали, тот пропускает одну игру.
«Ветерка» выбрать по считалке:
Считалки:
Ветер за море летал,
Ветер певчих птиц считал.
Посчитал всех до одной!
А потом взял выходной.
Наша очередь считать!
Раз, два, три, четыре, пять!
Мы собрались поиграть.
Ну кому же начинать?
Раз, два, три –
Начинаешь водить ты!
**4.Малоподвижная игра «Назови перелетных птиц».**
Дети встают в круг. Инструктор в центре. Ребенок, передавая мяч инструктору, называет перелетную птицу. Инструктор возвращает мяч следующему по порядку. Кто быстрей?