«Сидим дома» (13 – 17 апреля)

Тема : «Перелетные птицы»

Возраст 4 – 5 лет

Цель : Развивать ориентировку в замкнутом пространстве.

Задачи : Совершенствование двигательных умений и навыков.

 Развивать ловкость, быстроту.

 Воспитывать интерес и заботливое отношение к птицам.

Упражнять:

 - в прыжках на 2- х ногах и 1 – й ноге (правой и левой) между предметами ;

 - в ползании вокруг предметов на четвереньках;

 - в прокатывании мяча вокруг предметов;

- продолжать упражнять в отбивании мяча одной рукой (правой, левой) не сходя с места (5 раз);

Пальчиковая гимнастика « Перелетные птицы»

Тили – тели, тили – тели (скрестить большие пальцы, помахать ладошками).

 Юга прилетели!

Прилетел к нам скворушка – (Поочередно сгибать пальцы на обеих руках

Серенькое перышко, начиная с мизинца левой руки.)

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж.

Все вернулись, прилетели (Снова скрестив большие пальцы, помахать ладошками.)

Песни звонкие запели! (Указательным и большим пальцами изобразить, как поет птица).

Подвижные игры :

**«Журавли учатся летать».***Развитие координации движений*
Дети изображают, как журавли учатся летать. Руки разводят в стороны и поднимают до уровня плеч. Вдох через нос. При опускании рук — выдох. Для усложнения можно выполнять взмахи руками с одновременным поочередным подниманием ног и движением по кругу.

**«Ласточки летели»**. *Развитие координации речи с движением.*
Ласточки летели,
Все люди глядели. *Бегут по кругу, взмахивая руками как крыльями.*
Ласточки садились,
Все люди дивились. *Приседают, сложив руки за спиной.*
Сели, посидели, *Делают ритмичные наклоны головой.*
Взвились, полетели.
Полетели, полетели,
Песенки запели. *Опять бегут по кругу, взмахивая руками.*

 «Скворушки и кот»

 Скворушки, Скворушки, черные перышки!

Вы хотите полетать, свои крылья поразмять.

Скажите, как называется дом для птиц? (Скворечник – сделать кружочки).

Пока кот спит – скворцы летают.

Кот просыпается – «Мяу», скворцы – залетают в скворечник.

«Воробушки и автомобиль»

Гнездышко для воробья – кружочек, обруч.

Машина, звук автомобиля.

Ребенок - бегает руки в стороны ( летит как воробей).

Услышав звук машины, залетает в «гнездышко».