
The image features a decorative border of pink flowers with green leaves in the four corners. The background is a light pink, textured surface. The text is centered and reads:

**Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад №157
город Ярославль.**



The image features a light pink, textured background with a white border. In each of the four corners, there is a decorative arrangement of pink flowers with green leaves and stems, extending slightly into the white border. The text is centered in a dark red, serif font.

**Изготовила воспитатель Е.В.Заякина
первой квалификационной
категории.**



Задачи:


*Закреплять представления детей о способах сохранения здоровья (выполнения гигиенических процедур , правильное питание , физическая активность).

*Прививать детям желание заниматься физической культурой и спортом.

*Закреплять знания детей о вредных и полезных продуктах.

*Воспитывать желание сознательно заботиться о своём здоровье.

Укреплять заинтересованность родителей о здоровом образе жизни и сотрудничестве с детским садом.





Картотеки:

1. Поговорки о здоровом образе жизни
2. Стихи о витаминах и ЗОЖ
3. Загадки (спорт, продукты).

Правильно питание.




Тематические картинки:

- *Кушай всегда.
- *Полезно.
- *Кушаю умеренно.
- *Вредная еда.





Тематические картинки с описанием бесед.



***Виды спорта – тематические
картинки с содержанием
бесед.**

***Книжка с картинками спорт
инвентаря.**


Картотеки:

- 1. Физкультминутки**
 - 2. Рецепты салатов
принесённые родителями.**
- 
- 



Тематические картинки с содержанием бесед.






*Развивающие игры с
самоконтролем
«Аскорбинка и её друзья».

*Развивающие лото.

1. «Будь активным и здоровым».
2. «Как расти здоровым»



Беседы с детьми:

1. ЗОЖ в средней группе «Хмурые осенние дни».
 2. ЗОЖ в средней группе «На зарядку становись».
 3. ЗОЖ в средней группе «Полезные и вредные привычки».
 4. ЗОЖ в средней группе «Чистота – залог здоровья».
 5. ЗОЖ в средней группе «Острые колющие и режущие предметы».
 6. ЗОЖ в средней группе «Сделай компьютер своим другом».
- 





The slide features a light pink background with a white border. In each of the four corners, there is a decorative arrangement of pink flowers with green leaves and stems, extending slightly into the white border.

Занятие.



*ЗОЖ в средней группе «Правила безопасности детей на улице».

*ЗОЖ в средней группе «Электроприборы»

*ЗОЖ в средней группе «Безопасность это важно».



Консультации для родителей по ОБЖ и ЗОЖ

1. «Это должен знать каждый родитель».
 2. «Здоровая, семья, здоровый ребёнок».
 3. «Безопасность в быту».
 4. «Весёлые зимние каникулы».
 5. «Безопасность на улице».
 6. «Растим вместе здорового ребёнка».
- 
- 





Детская литература:

1. Обучающая книга «Три кота»
Изд-во «Проф - Пресс» 2017г.

2. К.Чуйковский «Айболит», «Федорино
горе».

3. В.Маяковский «Что такое хорошо и что
такое плохо»

4. Раскраски «Весёлая зима».







Литература для педагогов и пособия:

1. «Т.А.Шарыгина «Беседы о здоровье»

2. Библиотека воспитателя

«Приобщаем дошкольника здоровому образу жизни»

3. Обучающие картинки

Изд-во «Проф – Пресс» 2011г.

4.Наглядно – дидактическое пособие

Автор Э.Емельянова.

5.Тематический словарь в картинках

Автор С.Е.Шукшина.

6.Тематический словарь в картинках

Изд-во «Школьная книга» город Москва.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

