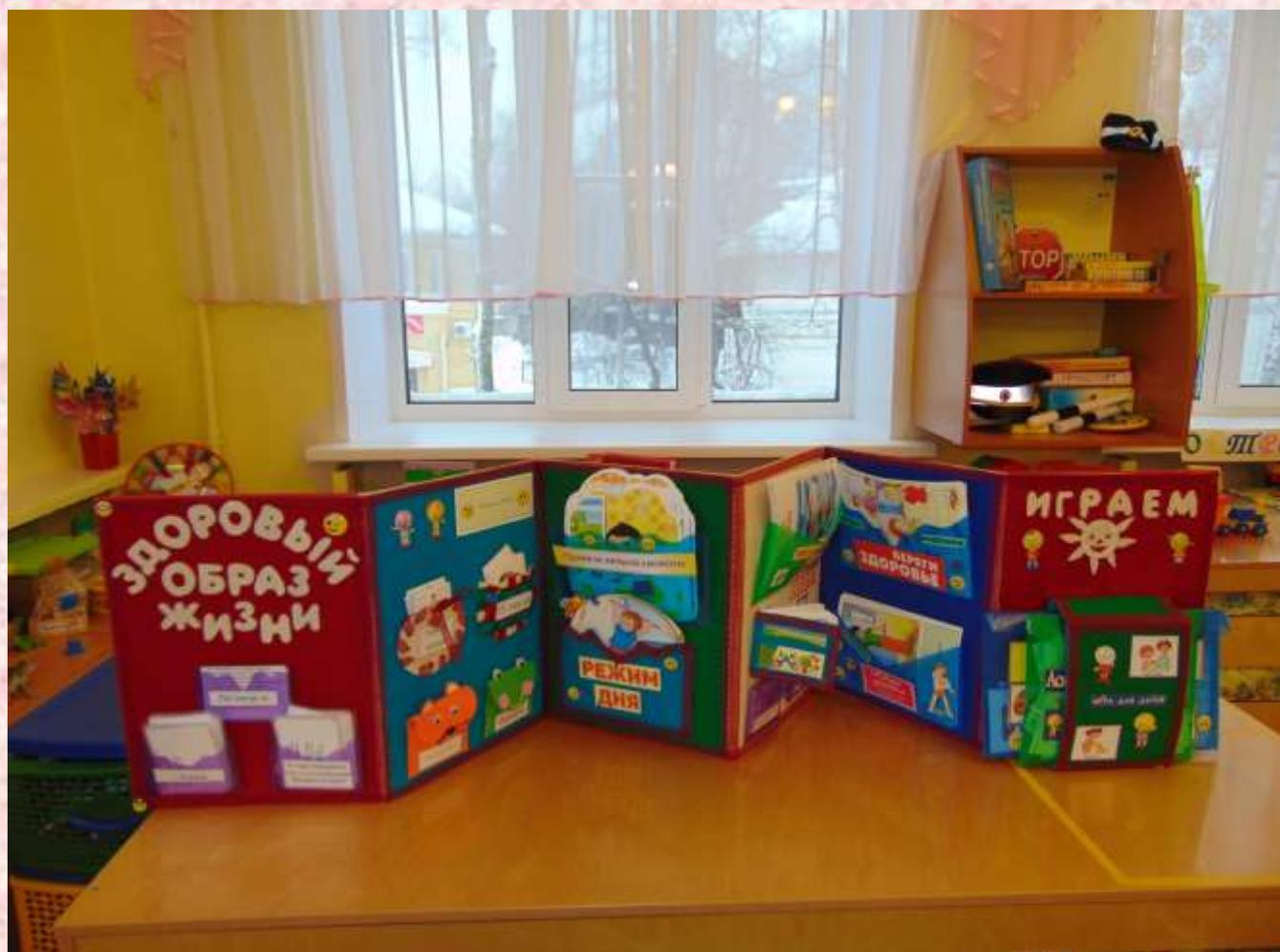


The image features a light pink, textured background with a white border. In each of the four corners, there is a decorative arrangement of pink flowers with green leaves and stems, extending slightly into the white border. The text is centered and written in a dark red, serif font.

**Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
Детский сад №157  
город Ярославль.**



The image features a light pink background with a subtle floral pattern. It is framed by decorative corner elements consisting of pink flowers and green leaves. The text is centered in a dark red, serif font.

**Изготовила воспитатель Е.В.Заякина  
первой квалификационной  
категории.**



Задачи:

\*Закреплять представления детей о способах сохранения здоровья (выполнения гигиенических процедур , правильное питание , физическая активность).

\*Прививать детям желание заниматься физической культурой и спортом.

\*Закреплять знания детей о вредных и полезных продуктах.

\*Воспитывать желание сознательно заботиться о своём здоровье.

Укреплять заинтересованность родителей о здоровом образе жизни и сотрудничестве с детским садом.





### Картотеки:

1. Поговорки о здоровом образе жизни
2. Стихи о витаминах и ЗОЖ
3. Загадки (спорт, продукты).

# Правильно питание.



Тематические картинки:

- \*Кушай всегда.
- \*Полезно.
- \*Кушаю умеренно.
- \*Вредная еда.



Тематические картинки с описанием бесед.



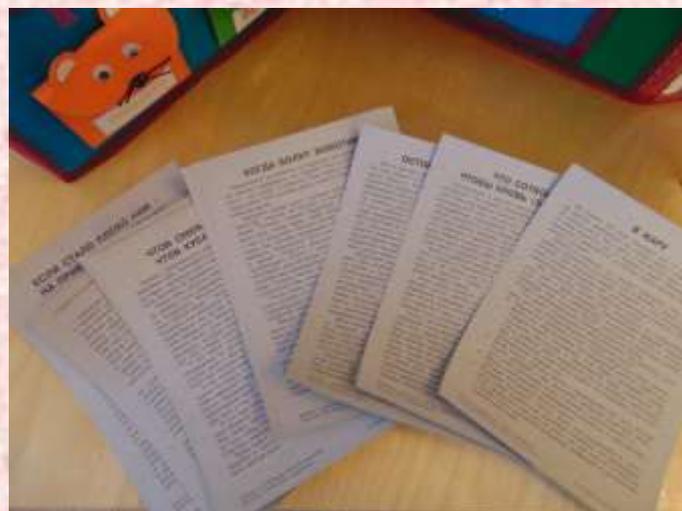


**\*Виды спорта – тематические  
картинки с содержанием  
бесед.**

**\*Книжка с картинками спорт  
инвентаря.**

**Картотеки:**

- 1. Физкультминутки**
  - 2. Рецепты салатов  
принесённые родителями.**
- 
- 



Тематические картинки с содержанием бесед.

ИГРАЕМ



Ас



ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ





\*Развивающие игры с самоконтролем  
«Аскорбинка и её друзья».

\*Развивающие лото.

1. «Будь активным и здоровым».
2. «Как расти здоровым»



Беседы с детьми:

1. ЗОЖ в средней группе «Хмурые осенние дни».
  2. ЗОЖ в средней группе «На зарядку становись».
  3. ЗОЖ в средней группе «Полезные и вредные привычки».
  4. ЗОЖ в средней группе «Чистота – залог здоровья».
  5. ЗОЖ в средней группе «Острые колющие и режущие предметы».
  6. ЗОЖ в средней группе «Сделай компьютер своим другом».
- 





The slide features a light pink background with a white border. In each of the four corners, there is a decorative arrangement of pink flowers and green leaves, resembling a climbing plant. The text is centered on the slide.

# Занятие.

\*ЗОЖ в средней группе «Правила безопасности детей на улице».

\*ЗОЖ в средней группе «Электроприборы»

\*ЗОЖ в средней группе «Безопасность это важно».



## Консультации для родителей по ОБЖ и ЗОЖ

1. «Это должен знать каждый родитель».
  2. «Здоровая, семья, здоровый ребёнок».
  3. «Безопасность в быту».
  4. «Весёлые зимние каникулы».
  5. «Безопасность на улице».
  6. «Растим вместе здорового ребёнка».
- 
- 





Детская литература:

1. Обучающая книга «Три кота»  
Изд-во «Проф - Пресс» 2017г.

2. К.Чуйковский «Айболит», «Федорино  
горе».

3. В.Маяковский «Что такое хорошо и что  
такое плохо»

4. Раскраски «Весёлая зима».







Литература для педагогов и пособия:

1. «Т.А.Шарыгина «Беседы о здоровье»

2. Библиотека воспитателя

«Приобщаем дошкольника здоровому образу жизни»

3. Обучающие картинки

Изд-во «Проф – Пресс» 2011г.

4.Наглядно – дидактическое пособие

Автор Э.Емельянова.

5.Тематический словарь в картинках

Автор С.Е.Шукшина.

6.Тематический словарь в картинках

Изд-во «Школьная книга» город Москва.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

