

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 157»

Консультация для родителей
«Первый раз в детский сад»

Подготовила:
Воспитатель
Шарыгина Л.Е.



Август, 2021 г.



Для ребенка детский сад, несомненно, является новым, ещё неизведанным пространством с новым окружением и новыми отношениями.

Когда малыш приходит в детский сад многое в его жизни резко меняется: режим дня, температура в помещении, характер питания, новый стиль общения, отсутствие родителей, постоянный контакт с большим количеством сверстников.

Ко всему этому малышу предстоит приспособиться. Начинается, так называемая, адаптация.

Важно помнить, **адаптация** – не проблема, с которой нужно бороться, а просто процесс подстройки человека к новым условиям.

У разных детей этот процесс протекает по-разному. Но условно можно выделить несколько видов:

Активная адаптация.

Малыш очень переживает, активно протестует, не хочет идти в сад, провожает маму со слезами и криками, «говорит», что завтра в сад не пойдёт и т.д.

Часто родители тоже волнуются, ведь очень тяжело расстаться с плачущим ребенком в раздевалке или вести упирающегося малыша в сад. Помните, реакция ребенка вполне нормальна. Скорее всего, ребёнок станет вести себя значительно спокойнее в течение 1-2-х недель.

Отложенная адаптация

Первые дни (от 3-х дней до 3-х недель) ребёнок добровольно и даже радостно, уносится в группу. Проходит какое-то время (уходит эффект новизны), и в один прекрасный день ребёнок устраивает такой же скандал, как у других был в первые дни.

Пассивная адаптация

Ребёнок, внешне спокоен, идёт в сад с удовольствием. Адаптация у таких детей проявляется в других, часто не связанных с садом областях. Изменения аппетита и/или стула, повышенная утомляемость, изменения характера сна, скорость усвоения новой информации, общая нервозность, агрессивность дома и на прогулках после сада, капризность.

Уважаемые родители! Терпение и спокойствие!

Какой бы тип адаптации не был у Вашего ребёнка примерно через 2 месяца острая фаза пройдёт, и он приспособится.

Помните, что пропуски сада по болезни влияют на эти сроки.



Как помочь ребенку?

✓ Настраивайте кроху как можно положительнее к его поступлению в детский сад.

✓ Объясняйте и демонстрируйте, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться.

✓ Давайте понять, что разлука с Вами неизбежна, что очень хорошо, что он дорос до сада и стал таким большим.

✓ Если ребёнок плачет, боится, расстраивается, посочувствуйте ему. Старайтесь избегать фраз «не бойся», «не плачь», «не расстраивайся». Чувство не пройдет только от того, что родители попросили.

✓ Старайтесь не сравнивать сад с работой. Говоря так, Вы нагружаете ребёнка излишней ответственностью.

✓ Не оставляйте малыша сразу на целый день, постепенно увеличивайте число часов пребывания в детском саду.

✓ Не стоит сильно нервничать и показывать свою тревогу, когда отводите малыша в детский сад. Ребенок будет фиксировать и копировать Ваше поведение.

✓ Никогда не уходите незаметно, не предупредив малыша об этом, Вы рискуете подорвать доверие к себе.

✓ Четко говорите ребёнку, когда именно Вы заберёте его из детского сада.

✓ Не затягивайте прощание с ребенком в раздевалке даже, если он очень расстроен.

✓ Если Вы хотите сделать ребёнку приятное (купить игрушку, шоколадку и т.д.), не привязывайте это к уходу из детского сада.

✓ Все время объясняйте чаду, что он для Вас, как раньше, очень дорог и любим.

✓ Не обсуждайте при ребенке волнующие Вас проблемы адаптации к детскому саду, даже если кажется, что малыш не слушает.

✓ Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

✓ Постарайтесь мудро реагировать на выходки ребенка и не наказывайте его за детские капризы, и ни в коем случае не угрожайте детским садом как наказанием за его непослушание.

✓ Введите некоторые режимные моменты детского сада в домашний режим дня.

✓ На время прекратите походы в многолюдные и шумные места, сократите просмотр телепередач, лучше больше играть в игры дома.

✓ Уделяйте внимание состоянию здоровья Вашего ребенка.

✓ В первое время целесообразно сохранить привычные для ребенка приемы ухода: покатать на ручках, поцеловать и т.д., можно принести любимые игрушки.

