

Памятка для родителей

СЕНСОРНЫЕ МЕШОЧКИ

Мешочки с различными наполнителями — сенсорный материал, который дает детям новый тактильный и сенсорный опыт, развивает речь и мелкую моторику.

Этот материал просто сделать своими руками дома:

- ✓ Используйте натуральные ткани нейтральных цветов и расцветок. Для начала лучше выбрать один цвет — так ребёнок меньше будет отвлекаться от получения тактильных ощущений
 - ✓ Определитесь с размером — все мешочки должны быть одинаковыми, примерно 10x10 или 7x12 см
 - ✓ Важно, чтобы мешочки были не только одного размера, но и одинакового цвета и веса
 - ✓ Подготовьте 8-12 мешочков, в каждую пару насыпьте разные наполнители: кукурузу, камешки, жёлуди, чечевицу, кусочки коры деревьев, ракушки, рис и т. п.
- Например:** 2 мешочка с фасолью, 2 с опилками, 2 с ветками, 2 с пшеном. Чтобы сохранить интерес ребёнка, можно почаще менять наполнители. Чем младше ребёнок, тем меньше пар предлагаем ему.

Как заниматься

Годовалому малышу можно просто давать ощупывать мешочки, тянуть их в рот, и тем самым обогащать сенсорный опыт.

Ближе к 2,5–3 годам можно просить ребёнка описать форму наполнителя (круглый, овальный) или его признаки (теплый или холодный, твёрдый или мягкий, длинный или короткий).

А потом предложите ребёнку искать парные мешочки с одинаковым наполнителем и выкладывать их рядом.

Можно усложнить задачу и проделывать все это с закрытыми глазами.

