

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 157»

## Подборка веселых стихов и потешек



Подготовила:  
Воспитатель  
Калмыкова О.И.

Ноябрь, 2021 г.  
г. Ярославль

**Подборка веселых стихов и потешек для детей про чистку зубов.  
Потешки помогут малышам лучше понять важность гигиены и научат с удовольствием пользоваться зубной щеткой.**



### **Зубки чистим аккуратно...**

Зубки чистим аккуратно  
Пастой детской сладкой-сладкой.  
Ротик мы потом полощем,  
Чтобы зубки спали ночью.



### **Перед тем, как спать ложиться...**

Перед тем, как спать ложиться,  
Полагается умыться.  
Щетку пастой мы намажем,  
Молодцы, нам мама скажет!



### **Рано утром звери встали...**

Рано утром звери встали,  
Зубки чистить побежали.  
Чистят зубки мишки  
Щеточкой из шишки.



### **У меня зубная щётка...**

У меня зубная щётка  
Она чистит зубы чётко  
Раз за разом веселей  
Мои зубы всё белей!



### **Чистить зубки нам приятно**

Чистить зубки нам приятно,  
Щеткой чистой, не лохматой.  
Чистим щеткой вверх и вниз,  
Ну, микробы, берегись!



### **Чтобы зубки не болели**

Чтобы зубки не болели,  
Как снежинки чтоб белели —  
Чистить вкусной пастой  
Надо зубки часто!