

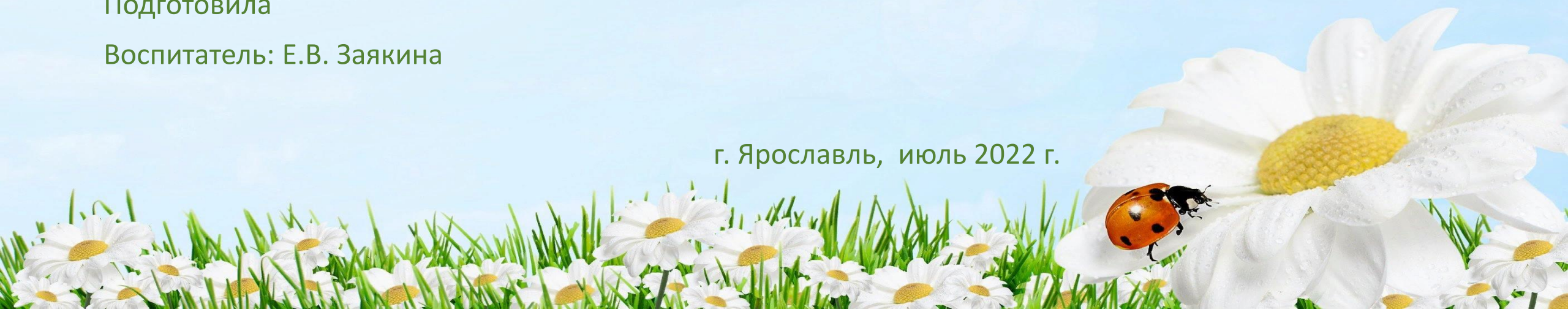
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
" Детский сад № 157"

Отчёт о летней оздоровительной работе - 2022 «Летняя радуга детства»

Подготовила

Воспитатель: Е.В. Заякина

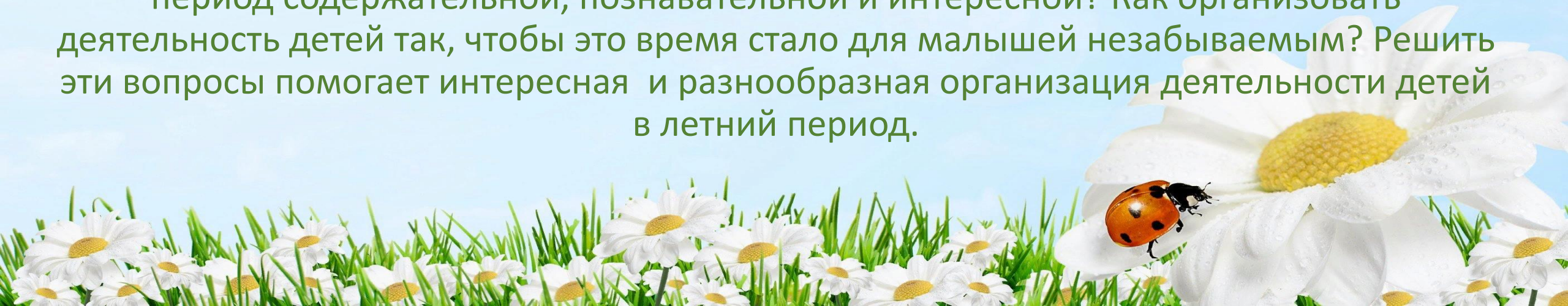
г. Ярославль, июль 2022 г.



АКТУАЛЬНОСТЬ

Задача педагогов дошкольных учреждений – максимально использовать все доступные средства, чтобы укрепить здоровье малышей – основу нации. Самая благоприятная пора для этого – лето! Лето – прекрасная возможность для решения многих задач в работе с дошкольниками, в том числе и познавательных. Мы должны как можно полнее использовать условия летнего периода в разных видах деятельности, которые позволяют детям закрепить и применить, знания, полученные в течение учебного года.

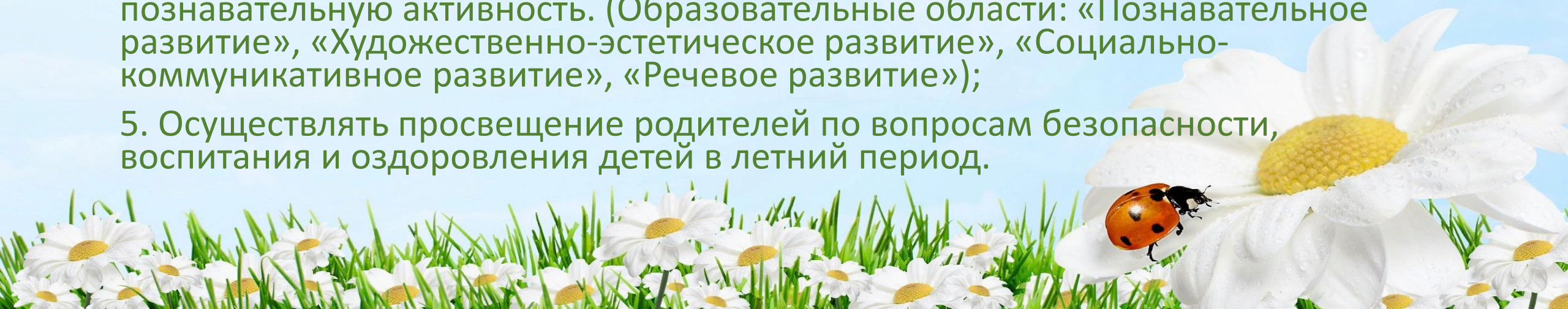
Сколько радости приносят малышу игры с песком и водой, солнечные ванны, хождение босиком по траве, обливание водой. Как же сделать жизнь детей в этот период содержательной, познавательной и интересной? Как организовать деятельность детей так, чтобы это время стало для малышей незабываемым? Решить эти вопросы помогает интересная и разнообразная организация деятельности детей в летний период.



Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей;
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей. (Образовательная область «Физическое развитие»);
3. Формировать навыки безопасного поведения. (Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»);
4. Развивать самостоятельность, инициативность, любознательность и познавательную активность. (Образовательные области: «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие»);
5. Осуществлять просвещение родителей по вопросам безопасности, воспитания и оздоровления детей в летний период.



ГИПОТЕЗА

Грамотная организация летней оздоровительной работы в ДОУ, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья детей, развития у них познавательного интереса, а также повышения информационной компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.



I Блок – работа с детьми

Лето солнышком вкатилось,
Засияло, засветилось
Вишнями, ромашками,
Лютиками, кашками.
Лето! Лето! Лето! Лето!
В краски яркие одето,
Жарким солнышком согрето,
Пусть подольше будет лето!



Утренняя зарядка



Мы выходим на зарядку.

Эй, проснись!

Все по росту, по порядку

Становись!





Игры с выносным материалом

Наш любимый детский сад –

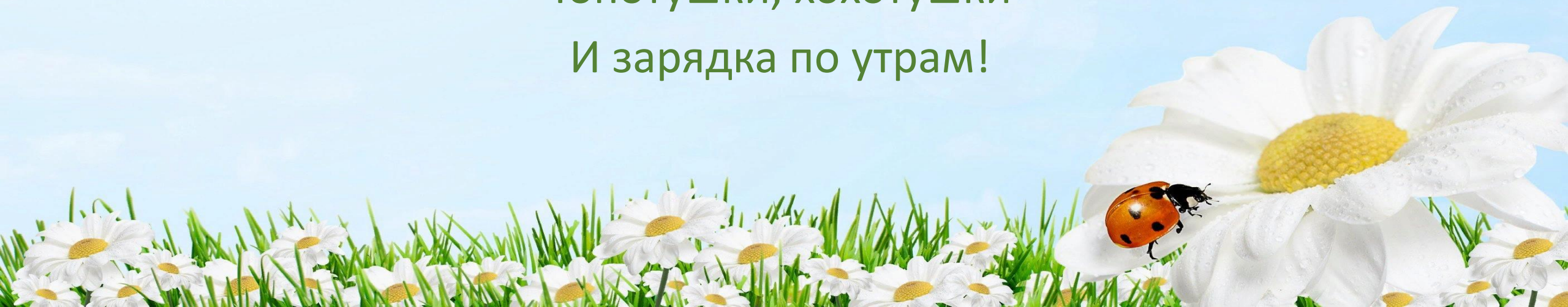
Это домик для ребят!

В нём задорный шум и гам,

Развесёлый тарарам,

Топотушки, хохотушки

И зарядка по утрам!









В детском садике игрушек
Много разных у ребят —
Кукол, кубиков, зверушек
Для мальчишек и девчат.



Игры с песком



Петя замок строит ловко,
Катя торт печёт ведёрком.

Здесь, у моря на часок
Всех детей собрал песок!



Продуктивная деятельность



Наблюдения

В огороде красным цветом
Помидор налился летом.
Здесь огурчик, там лучок.
Вот салатика пучок.



Питьевой режим



Музыкальная деятельность



Заводные мы девчонки.
Не хотим стоять в сторонке.
Всех решили удивить —
Парней на танец пригласить.



Развлечения

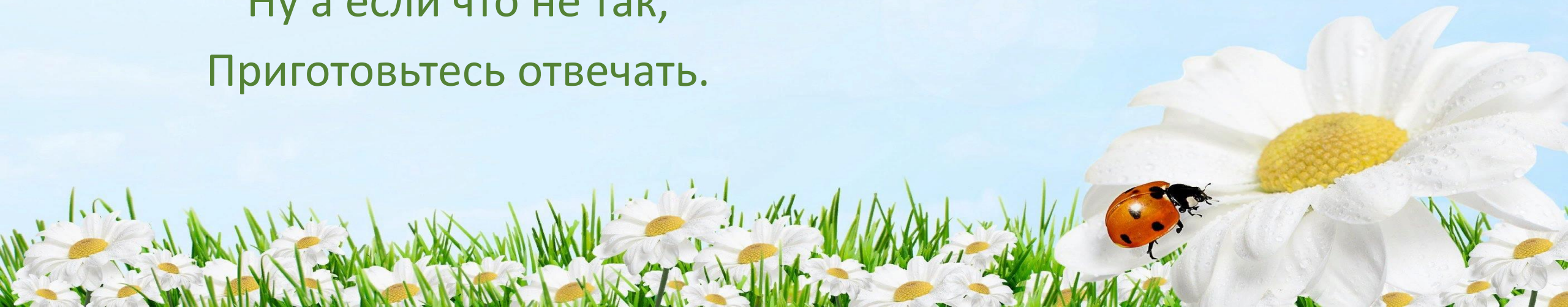




Взаимодействие с социальными партнёрами

Не бывать, друзья, беде
Вместе нам с ГИБДД,
Если правила учить,
На дороге не чудить,
Ну а если что не так,
Приготовьтесь отвечать.

В беду попали — так и знайте,
Что будет помощь неотложной.
Придет на выручку спасатель
И обязательно поможет!





Двигательная деятельность

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет



Трудовая деятельность



Хорошо в саду живется
Нам взрослеть здесь удастся!
Быть самостоятельным
Ах, как замечательно!



Закаливающие процедуры

Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.



Используемые картотеки:

- Наблюдения летом
- Подвижные игры на воздухе летом
- Спортивные занятия на улице летом
- Трудовая деятельность на участке летом
- Музыкальные занятия на участке летом
- Физкультурные занятия на улице летом
- Игры с песком



II Блок – работа с родителями

Быть мамой и папой не легкое дело,
К нему приступайте с душой и умело!
Ребенка хвалите за все, берегите,
Игрушки дарите, поите, кормите!
Родителям я хочу пожелать:
Детям всегда во всём помогать,
Умную книжку успеть почитать
А в выходной успеть погулять.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: "НУЖЕН ЛИ ДОШКОЛЬНИКУ ОТПУСК?"

Вот и пришло лето. А это значит, что большинство родителей задумываются стоит ли водить ребенка в детский сад.

Лето — это пора, когда хочется целый день проводить на улице.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить...

Ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике или на базаре? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?

Попробуем рассмотреть проблему глубже...

Минусы:

1. Как правило, в период отпусков, групп в садиках работает мало. Например, 6 вместо 12. Детей разного возраста соединяют между собой в группах

В группе места для игр не хватает. Приходится все свободное проводить на улице. А там — жара невероятная! Дети устают от прогулок и не желают играть на улице. Что уж говорить о дневном сне, когда температура в помещении доходит до 40 градусов

2. Еще один существенный минус посещения детского сада летом — это чужие воспитатели. Конечно, так продолжается не все лето, но определенный

2. Еще один существенный минус посещения детского сада летом — это чужие воспитатели. Конечно, так продолжается не все лето, но определенный период времени родителям придется доверять своего ребенка незнакомому воспитателю, который, возможно, даже имя вашего чада запомнить не успеет.

3. Так же летом в садах отсутствуют занятия. Поэтому дети играют в игры, которые были пройдены в течение года в саду или которые они знали еще до детского сада.

4. Очень часто летом в группах (да и в саду) делают ремонт, красят игровой инвентарь на участках. Дети пачкают одежду в краску, вдыхают запах краски и строительных материалов. Естественно

работчие во время ремонта шумят и не перестают работать во время тихого часа

С недостатками разобрались, переходим к достоинствам:

Плюсы

1. У вас появится возможность наобщаться друг с другом. Ведь почти всегда нам не хватает времени на погулять-почитать-поиграть... А в отпуске от работы и садика вы прекрасно сможете все наверстать, и ребенок будет точно уверен в том, что маме и папе интересна его жизнь и приятно его общество.

2. Вы можете совместно попутешествовать. Дети любят приключения. И легче всего знакомятся с миром вместе с родителями. Почему бы вам не съездить к морю? А если нет такой возможности просто выбраться на два-три дня на природу? И детям интересно и вам полезно побыть в тишине и покое. И какое-то время просто побыть обычными счастливыми

3. Ваш ребенок будет болеть значительно реже. По статистике, которую ведут воспитатели детских садов, значительно реже болеют те дети, которым давали такой вот «отпуск» от детского сада. Просто, потому что организм успевал восстановить свои силы для продолжения учебно-игрового процесса вместе с детьми.

Если же ребенок посещал и продолжает ходить в садик еще и летом, то осень и зима обязательно ознаменуются продолжительными больничными листами. Вам нужно портить здоровье малыша и свои отношения с начальством? Если нет, то летний отдых просто необходим.

Выводы

Помните от того, как мы относимся к ребенку и его здоровью зависит то как через время он будет относиться к нам и нашим потребностям. Помня про это правило, постарайтесь найти время и побыть с ним ценой одного месяца вне детского сада.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«ВОСПИТАНИЕ УСИДЧИВОСТИ»



Неусидчивый ребенок зачастую доставляет много хлопот своим родителям. Такой ребенок не может долго сидеть и заниматься одним делом. Часто он бросает свои игры и занятия так и не доделав их до конца и уже готов браться за новые.

Как научить ребенка быть усидчивым? Этот вопрос волнует многих родителей.

УСИДЧИВОСТЬ - это способность человека сосредотачиваться на каком-либо деле в течение нужного времени. Человек не рождается усидчивым, это качество воспитывается. Одной из составляющих усидчивости является внимание. Однако просто быть внимательным недостаточно. Чтобы быть усидчивым еще необходимо уметь контролировать себя и свои действия.

Маленький ребенок не может сам управлять вниманием и контролировать свое поведение, его легко отвлечь, быстро переключить с одного занятия на другое. Внимание малышей произвольно, неустойчиво.

Поэтому задача родителей помогать своим чадам формировать усидчивость, способность доводить начатое дело до конца в игровой форме

ВОТ НЕКОЛЬКО ПРАВИЛ, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМО СЛЕДОВАТЬ:

- Очень важно соблюдать режим дня, выполняя одни и те же действия в определенное время.
- С самого раннего возраста с малышом надо много разговаривать: рассказывать, показывать что-то.
- Не давайте ребенку сразу много игрушек. Обилие игрушек будет его только отвлекать. Если у вас много игрушек, оставьте ребенку 2-3 игрушки и обязательно покажите



малышу как с ними играть. Остальные уберите на время, а потом меняйте их местами.

- Во время игры или занятия нужно выключать музыку, телевизор, чтобы ребенка ничего не отвлекало, и он мог сосредоточиться.

- Воспитать усидчивость вам помогут рисование, конструирование, аппликация, лепка. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания, учат ребенка действовать по образцу. Очень важно, чтобы занятие нравилось ребенку, нужно также следить, чтобы он не устал и не потерял интерес.

- Смотрите, чтобы ребенок доводил начатое дело до конца. Это очень важно. Если вы видите, что ребенок уже устал, можно сделать перерыв или отложить занятие, но потом обязательно вернуться к нему и закончить.

- Приучайте ребенка убирать за собой игрушки и свое рабочее место.

- Не забывайте хвалить ребенка за успехи. Если у него что-то не получается с первого раза, напомните ему пословицу «Терпение и труд – все перетрут» и конечно же объясните в чем ее смысл.

**ВАША УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО РЕБЕНКУ ПО СИЛАМ
СТАТЬ УСИДЧИВЫМ И ВНИМАТЕЛЬНЫМ ПЕРЕДАСТЯ К НЕМУ.**



III Блок - Работа с педагогами

Воспитателя работа
День за днём полна проблем,
Даришь детям ты заботу,
О себе забыв совсем.
Но, зато, какая радость —
Целый день в кругу детей!
Не работа — просто сладость,
Не найти её добрей!



Подготовка и проведение развлечений



Вывод:

Летом продолжается систематическая работа по оздоровлению детей. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в режиме дня. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и любить удивительный, прекрасный мир растений и животных.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

