Праздник и дети

 Новый Год - наверно, самый любимый праздник. Однако, иногда, он превращается в серьезное испытание для детей. Чего бы хотелось избежать в эти праздничные дни?

1. Объедание сладостями. Даже дети знают, что сладкое вредно, а в больших количествах - очень вредно. Поэтому пусть новогодний сладкий подарок будет один. А задача взрослых: помочь детям поделиться сладостями с родными и близкими.

2. Избыток впечатлений. Новогодний утренник - яркое событие в жизни ребенка и запоминается он надолго. Два подобных события - уже не произведет такого незабываемого впечатления, три - еще меньше. Но поскольку у взрослых в новогодние каникулы есть возможность больше времени проводить со своим ребенком, то пусть это будут разнообразные мероприятия. Например: новогодний утренник, катание с горок, кукольный театр, посещение гостей, гуляние на набережной, совместное приготовление пирога, поездка в Кукобой к Бабе-Яге и т.д. и т.п. Подобные каникулы будут для ребенка незабываемы всю жизнь.

3. Но случается, к удивлению, и другая ситуация - в Новый Год, когда ребенок оказывается "брошенным ", "забытым взрослым.". Ведь радоваться в праздник хочется всем, не только детям. Взрослые "тоже люди" и важно, чтобы они тоже отдохнули в новогодние каникулы. Как совместить свой отдых и отдых ребенка, чтобы от этого никто не пострадал? Необходимо всем вместе спланировать отдых, учитывая интересы всех домочадцев.

4. И, наконец, в праздники нет смысла существенно менять привычный и полезный режим дня ребенка. Например, если он привык спать в тихий час, то зачем это ломать? Зачем усложнять жизнь ребенку и себе, воспитывая через слезы и принуждения? Лучше беречь ранимую детскую душу и разумно вписать праздничные мероприятия в привычный детский режим. Праздники заканчиваются, а жизнь будет продолжаться и требовать от ребенка умения, резко вставать, хорошо кушать, спать в тихий час, во время ложиться вечером и т.д.

 Пусть эти замечательные новогодние праздники станут увлекательным и полезным периодом в жизни детей.

Психолог Ломакин Г.Л.