

Консультация для родителей

«Как объяснить ребенку – зачем нужно носить очки»

Купить ребенку очки – это только полдела, ваша задача – сделать так, чтобы малыш действительно их носил. Как же этого добиться?

Залог успешного ношения очков – внушить ребенку позитивное к ним отношение. Не уставайте повторять малышу, что очки ему идут, в них он очень красивый, очень взрослый и т.д. Сделать это проще, если кто-то из членов семьи также ходит в очках, тогда можно просто сказать: «Надо же! Теперь ты такой же умный (взрослый), как папа, а у мамы очков нет, мама тоже хочет...». Некоторые родители идут на хитрость и покупают себе очки без диоптрий, чтобы стать для ребенка примером для подражания: «Нам так понравились твои очки, что мы купили и себе тоже». Также самое и с окклюдером поговорите с ребенком, о важности и пользе его ношения не только в детском саду, но и дома объясните ребенку что больной глазик тоже хочет выздороветь и хорошо видеть и поэтому он должен работать, а здоровый отдыхать так он быстрее поправится.

Если у вашего ребенка появились проблемы со зрением и врач выписал ему очки, то нужно обязательно заставлять носить их. Конечно, первое время это неудобно, но он привыкнет, так как в них ему будет легче читать или смотреть телевизор. Раньше было неприемлемо ношение очков для детей, так как ребенку и родителям приходилось отказываться от этого только потому, что сверстники оказывали психологическое давление из-за того, что ребенок отличался от всех. В наше время не удивительно увидеть маленького ребенка в очках. Но все же дети отказываются их носить. Если ребенку нужно постоянно носить очки, то родители должны помочь преодолеть ребенку этот комплекс. Важно убедить ребенка, что очки помогут ему лучше видеть, остановят дальнейшее ухудшение зрения, и к тому же ему не придется постоянно напрягаться и разглядывать что-либо, не будет болеть голова. Ребенку нужно объяснять пользу очков, без крика и злости. Можно проходя по улице мимо детишек в очках подойти к ребенку и расспросить при своем чаде, почему он носит очки, и зачем они нужны. Разыщите в каком-либо источнике сведения о знаменитых людях в очках, покажите их ребенку и расскажите всю информацию о них. Дайте ребенку возможность пообщаться с вашими близкими друзьями или родственниками, которые смогут положительно на него повлиять, объяснить, зачем нужны очки, как они влияют на зрение, и зачем их носить. Дайте возможность вашему чаду самому выбрать оправу для очков, так у вас будет больше шансов на то, что ребенок будет носить очки. Также нужно обязательно иметь запасную пару очков, так как ребенок их может разбить. В наше время уже появились очки, которые не разбиваются при любых падениях. Введите для ребенка строгое правило: чтобы он играл в компьютер или смотрел фильмы и мультики строго в очках. Конечно, первое время он будет ужасно протестовать, но позднее перестанет сопротивляться и подчинится вам, надевая очки регулярно. А позднее ношение очков войдет у него в привычку. Также ребенку необходимо объяснить то, что носить очки не стыдно, ведь все люди разные и у кого-то есть проблемы со зрением, и не нужно равняться на тех людей, у которых прекрасное зрение. Нужно в первую очередь заботиться о своем здоровье, а уже потом о красоте и принципах поведения.

Учитель-дефектолог Е.А. Иванова