

Консультация для воспитателей:
*«Лечение детей с косоглазием и
амблиопией в домашних условиях»*



Подготовила:
учитель-дефектолог Голякова М.Н.

г. Ярославль

2017 г.

Лечение детей с косоглазием и амблиопией

в домашних условиях.



Все проводимые упражнения выполняются в очках при закрытом, лучше видящем глазе несколько раз в день, продолжительность занятий должна быть таковой, чтобы ребёнок не утомлялся, выполняя их с интересом и без принуждения. Необходимо приучать детей к правильной осанке. Важным условием успешного лечения является также проведение упражнений систематически.

Упражнения:

Нанизывание бус на нитку, сортировка круп, расстановка точек в углах квадратов миллиметровой бумаги, вышивание, занятие с мозаикой, калейдоскопом, лепкой, рисованием, рассматривание, раскрашивание картинок.

Упражнения: «Шнуровка»

Ребёнок должен протянуть шнурочек через 10-12 отверстий в пластмассовой (картонной) пластинке, которая имеет различные формы (сапожок, ботинок, четырёхугольник).

Длительность упражнения 10 минут по 2 раза в день.

Упражнения: «Лоток с шарами»

Лоток ставится на столик, ребёнок катает шар по лотку, другой с противоположной стороны ловит его и наоборот.

Упражнения методом отрицательного последовательного образа:

На электрическую лампу из матового стекла мощностью 60 Ватт приклеивают кружок их чёрной бумаги диаметром 7 мм. Хуже видящим глазом (лучше видящий – заклеен)

ребёнок смотрит на чёрный кружок включённой лампы с расстояния 70 см. в течении 30 сек. Затем ребёнок просят совместить возникшее светлое пятно с буквами, картинками, кольцами, разорванными с разных сторон, которые подбираются таким образом, чтобы ребёнок смог узнать их с расстояния 30 см. с некоторым усилием. Курс 30 сеансов 2 раза в день.

Упражнения, направленные на нормализацию движений

глазных яблок:

На расстоянии 50 см. от глаз ребёнка держат любую игрушку на высоте глаз, затем её передвигают справа налево и слева направо, предлагая ребёнку делать максимальные движения глазами при неподвижной голове в течение 2-3 мин. 2-3 раза в день.

