

Консультация для родителей:



Подготовила:
учитель-дефектолог Голякова М.Н.

г. Ярославль

2017 г.

Дальнозоркость и Близорукость.



В нормальном глазу человека преломляющая сила роговицы и хрусталика соответствует длине глазного яблока. Нормальный глаз обычно называют соразмерным или эмметропичным.

В нормальном глазу изображение далёкого предмета получается точно в плоскости сетчатой оболочки. Такой глаз можно сравнить с фотоаппаратом, который хорошо наведён на фотографируемый предмет.

Однако, кроме нормальных, существуют близорукие и дальнозоркие глаза.

Если в фотоаппарате отодвинуть пластинку несколько раз назад, то изображение получается нерезким. Тоже самое происходит и в близоруком глазу, который обычно длиннее нормального. Не резким будет изображение, и в котором дальнозорком глазу точно так же, как в фотоаппарате, если пластинку слишком приблизить к его объективу.

Название «нормальный» и «близорукий» глаз правильно отражают присущие глазу качества зрения. Нормальный глаз без напряжения хорошо видеть на различных расстояниях. При близорукости хорошо видны только предметы, находящиеся вблизи от глаза.

В противоположность этому название «дальнозоркость», или «дальнозоркий глаз», наверно, наверно, если судить по названию, то зрение в даль при дальнозоркости должно было бы быть хорошим. Однако это не соответствует действительности. Дальнозоркий человек без постоянного напряжения зрения или очков недостаточно ясно видит как далёкие, так и близкие предметы. Далёкие предметы при дальнозоркости видны лучше, чем близкие, что послужило основанием для того, чтобы назвать эту неправильность строения глазного яблока дальнозоркостью.

Для получения на сетчатой оболочке чёткого изображения близких предметов необходимо увеличить силу оптической системы глаза.

В глазу это достигается тем, что при рассмотрении предметов, находящихся на различном расстоянии, соответственно изменяется толщина хрусталика, причём в нормальном глазу это изменение происходит, только при рассматривании близкого предмета. При близорукости в этом случае толщина и кривизна хрусталика не изменяется. Это объясняется тем, что от близкого предмета в глаз попадает расходящийся пучок световых лучей, которые соединяются (фокусируются) дальше, чем идущие параллельно световые лучи от отдалённого предмета и поэтому изображение близкого предмета совпадает с сетчаткой более длинного близорукого глаза.

В дальнозорком глазу не получается ясного изображения предметов. Для ясного видения как отдалённых, так и особенно близких предметов требуется напряжение аккомодации.

Постоянное напряжение аккомодации в дальнозорком глазу вызывает общее утомление, а нередко и головные боли.

У детей дальнозоркость является всегда врождённым недостатком. Однако в отличие от близорукости дальнозоркость никогда не имеет тенденции к прогрессированию. Наоборот, у детей с течением времени степень её может постепенно уменьшаться, а иногда даже зрение возвращается к норме. Объяснение тому простое: ребёнок растёт – увеличивается и длина оси его глаз, постепенно приходя в соответствие с имеющейся силой оптической системы.

Однако это вовсе не означает, что у ребёнка, у которого выявлена дальнозоркость, не нужно лечить или можно пренебрегать советам специалиста.

Близорукость же склонна к прогрессированию, то есть к дальнейшему снижению остроты зрения, так же при близорукости могут возникнуть различные осложнения. Поэтому дети страдающие близорукостью должны находиться под постоянным наблюдением специалистов и периодически подвергаться необходимому лечению.