Детские капризы

 Нередко в возрасте 3-х лет дети становятся особенно капризными. Как достойно пережить этот капризный период в жизни ребенка и сохранить с ним контакт?

 Для этого важно понимать основные причины такого капризного поведения малыша. Одной из причин может стать так называемый кризис трех лет. смысл его заключается в том, что взросление ребенка достигло такого периода, что он стал осознавать себя как отдельного от родителя человека и ему хочется в этом убедиться, сопротивляясь окружающей среде, возражая по самым незназначительным поводам.

 Первый шаг в преодолении капризности ребенка в этом случае помогает сделать понимание родителем того, что происходит с малышом. Это позволяет не просто пресекать капризы малыша, а более осторожно строить с ним общение. Здесь эффективным может быть "активное слушание". "Активно слушать ребенка" - это значит "возвращать" ему в беседе то, что он поведал, ри этом обозначив его чувство. Например: ребенок: "Он отнял у меня машинку". Родитель: "Ты очень огорчен и расстроен на него". Такое слушание действительно помогает ребенку лучше понять, что же он хочет на самом деле, ведь в 3 года у ребенка желания очень не стойки.

 Другой важной причиной непослушания может быть желание ребенка убедиться в том, что его родители рядом, что он ребенка любит.

 В этом случае стоит подумать как вы даете понять ребенку о своей любви? Ведь это для него самое важное в жизни. Если ребенок сомневается в Вашей любви к нему, он будет добиваться вашего внимания непослушанием.

 Еще одной причиной каприз является несогласованность требований взрослых. Если мама требует одно, а папа - другое, бабушка - третье, то как тут не капризничать!

 Ну и вывод здесь очевиден. Если вы, взрослые, действительно любите своего ребенка, а не тешите свои чувства и комплексы, то договаривайтесь друг с другом! Установите общие правила в семье и ребенку будет намного проще ориентироваться в семейном общении.

 Говоря о капризах детей, нельзя забывать о личном примере взрослых. Если в семье вы привыкли говорить на повышенных тонах, то и ребенок интуитивно усваивает этот конфликтный стиль общения.

 Наконец, банальной, но очень неприятной причиной капризов ребенка может стать начинающаяся болезнь.

 В заключении хотелось бы сказать, что в любых случаях капризного поведения ребенка взрослому может помочь игра. Если вы будете играть с ребенком, у Вас будет с ним замечательный контакт, хорошее настроение и гораздо меньше капризов. В наше "компьютерное" время дети играют плохо. Играйте с детьми! Учите детей играть!

Психолог: Ломакин Г.Л.