

Памятка родителям

Что необходимо, чтобы адаптация прошла успешно

1. **У родителей должна быть уверенность:** ходить в детский сад нужно и ребенок будет ходить туда. И если эта уверенность есть у родителей — их дети быстрее привыкают к детскому саду.
2. **Нужно постепенно увеличивать время разлуки с малышом.** Этим вы поможете ему не так болезненно воспринимать ваше отсутствие в течение дня. Заранее готовьте малыша к тому, что ему придется какое-то время суток обходиться без вас.
3. **Необходим определенный настрой на детский сад.** Расскажите, что в детском саду много ребят, там красивые игрушки, есть и пианино, и детская мебель. Заинтересуйте малыша, придумайте сказку о детях, которые с удовольствием ходят в детский сад.
4. **Нужно приучать ребенка к режиму детского сада.** Малыш должен привыкнуть к тому, что теперь вы решаете, когда ему просыпаться и вставать с кровати.
5. **Пересмотрите домашнее меню малыша.** Сделайте его 4-х разовым, приближенным к режиму питания в детском саду.
6. **Постарайтесь научить ребенка самостоятельно пить и есть, одеваться и раздеваться, складывать вещи, проситься на горшок, спокойно засыпать, уметь зажать себя игрой.** Не расстраивайтесь и не ругайте малыша, если у него не сразу всё получается (вспомните себя). Будьте внимательны и терпеливы. Помогайте только тогда, когда видите, что ваша помочи, уже просто необходима.
7. **Не оставляйте без внимания поведение ребенка.** Наша жизнь состоит из мелочей - не пролетите эти мелочи.
- 8.

А ГЛАВНОЕ: ИСКРЕННО ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА!
ВСЕГО ВАМ ДОБРОГО!

Что бы вы хотели знать?

Мы готовы отвечать...

Выпуск газеты с любовью подготовили:

**заведующая д/с Миронова А. Л., ст. воспитатель И. Г. Костицына,
воспитатель Н. Л. Казнина, учитель-дефектолог Запольская Л. В.**

«Сказка ложь, да в ней намек...»

"Сказка"

Родительская газета
детского сада № 157
Выпуск № 9

Осень

*Вот и осень наступила,
Все вокруг позолотила,
Зашумела под ногами
Разноцветными листками.
Мы по лесу не спеша
Ходим, листьями шурша.*



Как привить любовь к книге?

Психологи уверены: дети должны больше читать, потому что книга развивает их воображение.

В мультфильмах, кинокартинах и компьютерных играх образы героев уже созданы художником. Ребенку не нужно что-то представлять себе, придумывать, сочинять. В результате у детей, воспитанных на такой легкой информации, не развивается образное мышление. Другое дело - книга. Читая, ребенок «включает воображение», и за каждым прочитанным словом встает неповторимый, созданный только им образ. Однако, чтобы ребенок почувствовал вкус к чтению, у него должна развиться привычка к этому занятию. Воспитать ее – задача родителей. Педагоги предлагают воспользоваться тем или иным методом.

МЕТОД ЛЬВА КАССИЛЯ

Начните читать ребенку увлекательную книгу и, дойдя до интересного места, прекратите чтение, сославшись на срочные дела. Если ребенку интересно, он попросит читать дальше.

Почему это работает?

- Захваченный сюжетом, малыш меньше внимания уделяет телевизору, компьютеру.

МЕТОД РОЛЕВОЙ ИГРЫ

Обыгрывайте ситуации, о которых вы читали вместе с ребенком: «Смотри, какая большая лужа, будто Алиса наплакала...» Время от времени цитируйте прочитанное и просите продолжить цитату. «В чешуе, как жар горя...» Если ребенок быстро продолжил, похвалите: «Какой ты у меня начитанный!»

Почему это работает?

- Игра - лучшая атмосфера для любого обучения.
- Ребенок понимает, что быть начитанным - хорошо, и стремится узнать больше.

МЕТОД «НАРИСУЙ КНИГУ»

Предложите ребенку: самому сочинить книгу. Купите альбом, помогите решить, о чем будет новая сказка или история. Расскажите ему, что в каждой сказке должно быть волшебное приключение и счастливый конец. И конечно - рисунки!

Почему это работает?

- Новое занятие увлечет ребенка, и книга станет для него чем-то близким и дорогим.
- Почувствовав себя автором, он будет проявлять интерес к творчеству писателей, сюжетам их произведений.

Окклюзия

Окклюзия (закрывание одного из глаз) - основной метод лечения амблиопии (функционального понижения остроты зрения) и косоглазия.

Цель окклюзии при амблиопии – заставить работать плохо видящий глаз и исключить влияние на него закрытого глаза, который подавляет его зрительные впечатления, особенно если этот закрытый глаз видит лучше.

Для лечения амблиопии с **правильной зрительной фиксацией глаза** окклюзию используют так:

1. Детям без косоглазия, с сохраненным бинокулярным зрением перекрывают глаз на часть дня (10-75% периода бодрствования).
2. Детям с косоглазием (с амблиопией и без нее) следует пользоваться окклюзией весь день.

У имеющих косоглазие мозг получает несимметричную зрительную информацию и вырабатывает привычку к "косоглазому зрению". Чем раньше возникло косоглазие и чем позже начато его лечение, тем эта привычка сильнее.

Начиная лечение окклюзией, нужно подготовиться к тому, что его придется пройти до конца. Она будет отменена только после обучения ребенка "прямоглазому зрению", устранения косоглазия и восстановления нормального бинокулярного зрения. На это требуется от одного года до 5-6 лет. Поэтому, советуем набраться терпения и мужества.

Смену окклюзии правого и левого глаза в ходе лечения косоглазия так же осуществляют в зависимости от их остроты зрения.

При амблиопии с **неправильной зрительной фиксацией** иногда назначают обратную окклюзию – постоянное выключение амблиопичного глаза.

Ее цель – изменить неправильную зрительную фиксацию на правильную.