

## Готовим малыша к саду

Лучше и быстрее всего к саду привыкают дети, чьи родители уверены: ходить в сад нужно - и ребенок будет туда ходить!

Готовьте ребенка к тому, что ему придется обходиться без вас. Важно, чтобы к началу посещения сада вы оба приобрели опыт разлук и встреч. Начните передоверять заботу о малыше папе или другим родственникам. Постепенно увеличивая время разлуки, вы поможете малышу не так болезненно воспринимать ваше отсутствие в течение дня, когда он будет находиться в детском саду.

Постарайтесь за лето научить малыша самостоятельно есть и пить, одеваться и раздеваться, складывать вещи в шкафчик, проситься на горшок, самостоятельно засыпать, уметь занять себя игрой. Не расстраивайтесь и не ругайте малыша, если у него не сразу это получится. Будьте внимательны и терпеливы, помогите, если видите, что малышу тяжело и он нервничает. Всему свое время! Вы тоже когда-то не умели завязывать шнурки.

За 2 месяца до поступления в детское учреждение приблизьте домашний распорядок к режиму сада. Если вы не будили ребенка по утрам, обязательно начните это делать. Не надо сразу поднимать кроху в 7.30. Приучайте его постепенно. Главное: малыш должен привыкнуть к тому, что теперь вы решаете, когда ему просыпаться.

**В 2011 году в наш детский сад поступает 13 малышей!**

**Что бы вы хотели знать?**

**Мы готовы отвечать...**

**Выпуск газеты с любовью подготовили:**

**заведующая д/с Миронова А. Л., ст. воспитатель И. Г. Костицына,  
воспитатель: Н. Л. Казнина, учитель-дефектолог Запольская Л. В.**

«Сказка ложь, да в ней намек...»

# "Сказка"

*Родительская газета  
детского сада № 157  
Выпуск № 8*

*В. Берестов*

*Лето, лето к нам пришло!*

*Стало сухо и тепло.*

*По дорожке*

*Прямоком*

*Ходят ножки*

*Босиком...*



## Памятка родителям

Уважаемые родители, помните:

✚ при разных нарушениях зрения ребенок видит окружающий его мир по-разному. Поэтому Вам необходимо четко знать его офтальмологический диагноз, правильно рассчитывать нагрузку и предъявлять к ребенку посильные требования;

✚ если Вашему ребенку показано ношение очков, то неукоснительно выполняйте требования врача-офтальмолога;

✚ учитывайте время, характер и степень нарушения зрения. Помните, что эти показатели определяют уровень сформированности представлений ребенка об окружающем мире. Поэтому особое внимание необходимо уделять объяснению непонятных для него вещей, совместному обследованию предметов, расширению кругозора ребенка, уточнению знаний и т. д.;

✚ важно понимать, что нарушенное зрение в большей степени затрагивает сферу чувственного познания (ощущения и восприятия), опосредованно влияет на развитие мышления, памяти, внимания и воображения. Без специально созданных условий примерно 80% детей с нарушением зрения имеют интеллектуальные нарушения;

✚ не сомневайтесь в способностях Вашего ребенка к обучению и помните, что залогом его жизненного успеха является самостоятельность, активность и инициативность;

✚ не забывайте, что основной вид деятельности в дошкольном возрасте – это игра, которая способствует физическому развитию ребенка, усвоению норм и правил

поведения, развивает навыки общения и т. д.;

✚ не забывайте о полноценном общении. Старайтесь расширять сферы общения ребенка, обсуждайте с ним его новых друзей и знакомых, что позволит Вам понять, как Ваш ребенок воспринимает окружающих, какие трудности испытывает и т. д.;

✚ старайтесь избегать крайностей в воспитании и неправильной оценки последствий зрительного дефекта. Помните, что чрезмерно шадящие отношения к ребенку (гиперопека), его восприятие как беспомощного инвалида способствует появлению эгоизма, несамостоятельности, иждивенчества, безынициативности и т. д. Одновременно излишняя строгость под маркой подготовки к жизненным трудностям, отсутствие эмоционального контакта с ребенком может привести к замкнутости, агрессивному поведению, отчужденности и т. д.;

✚ постарайтесь точно представлять, как относится ребенок к своему нарушенному зрению. Помните, что одинаково плохо воспринимать себя неполноценным инвалидом и не сознавать трудностей, связанных с нарушенным зрением.

Таким образом, выполнение данных рекомендаций, безусловно, помогут Вам в овладении ребенком всеми навыками самообслуживания и личной гигиены, в умении самостоятельно ориентироваться в помещении, кушать, одеваться и подготовит Вашего ребенка к началу школьного обучения.