

ОМЕГАНОЛ® VISION* - для тех, кто хочет видеть!

Глаза, как известно - зеркало души. Увы, все больше становится людей, у кого это зеркало потускнело. Идеальной остротой зрения и здоровьем глаз сегодня может похвастаться лишь один из тысячи (!). Остальные не понаслышке знакомы с близорукостью, нарушениями цветовосприятия и другими глазными заболеваниями. Как же избежать этих напастей и вообще - откуда они берутся на нашу голову?

В результате обменных процессов в клетках постоянно образуются и накапливаются вредные свободные радикалы, особенно пагубно это отражается на сверхчувствительных клетках сетчатки глаза. Для борьбы с разрушительным действием свободных радикалов организму необходимо постоянное поступление особых компонентов извне, это - каротиноиды (лютеин, витамин А), антоцианы (производные черники), омега-3-кислоты. Современный человек, как правило, испытывает в них хроническую нехватку.

Помимо того, что препарат содержит в себе все необходимые для восстановления и поддержания зрения вещества, он и принимается всего один раз в день.

Да здравствует прогресс - всего одна капсула в день, и в ней есть все, что нужно для глаз! Удобно? - Да. Эффективно? - читайте дальше!

Мягкая желатиновая капсула **ОМЕГАНОЛ ВИЖЕН** содержит лютеин, экстракт черники, красное пальмовое масло и масло облепихи, витамины Е, D3 и А, а также Омега-3 кислоты в масле, без доступа воздуха, что особенно важно, так как все эти вещества антиоксиданты и в обычных сухих таблетках быстро теряют свои лечебные свойства. Что касается Омега-3, это еще одна инновация в комплексах для глаз, впервые примененная в **ОМЕГАНОЛ ВИЖЕН**. Дело в том, что в поражении всех структур органа зрения большую роль играет нарушение кровоснабжения сетчатки, зрительного нерва и других тканей глаза.

Что бы вы хотели знать?

Мы готовы отвечать...

Выпуск газеты с любовью подготовили:

заведующая д/с Миронова А. Л., ст. воспитатель И. Г. Костицына, врач-офтальмолог Лисицын А. Б., воспитатель: Н. Л. Казнина, учитель-дефектолог Запольская Л. В.

«Сказка ложь, да в ней намек...»

"Сказка"

Родительская газета
детского сада № 157
Выпуск № 2

А. Пушкин

* * *

*...Вот север, тучи нагоняя,
Дохнул, завыл, и – вот сама
Идёт волшебница зима.
Пришла, рассыпалась;
Клоками
Повисла на суках дубов;
Легла волнистыми коврами
Среди полей, вокруг холмов.*

*Брега с недвижною рекою
Сравняла пухлой пеленою;
Блеснул мороз. И рады мы
Проказам матушки-зимы.*



По следам новогодних утренников...

Все письма детей нашего детского сада № 157 Дед Мороз прочитал и всем подарил свои подарки.

В 2010 году наши дети хотят (из беседы с Дедом Морозом):

- ✓ уметь читать, писать, заниматься спортом, помогать маме и папе;
- ✓ чтобы в Новом Году все были счастливыми, здоровыми и чаще улыбались;
- ✓ чтобы все дружили;
- ✓ не разлучались с мамами;
- ✓ получить в подарок: лыжи, набор полицейского, хоккей, 2 билета в зоопарк, 2 билета в дельфинарий, коньки, игрушки (тигренок, мишутку); живого котенка, только волшебного, чтобы он не писался; кукол Барби и Русалка; красный барабан, машинки и человечков; двум сестричкам – косметички; пакет конфет; красивую елочку.

Многие дети не стали просить подарка у Деда Мороза, зная, что подарок под волшебной новогодней елкой они все равно найдут!

Специалисты советуют

Близорукость...

При близорукости (миопии) человек хорошо видит вблизи и плохо видит вдаль.

При миопии оптический аппарат глаза преломляет слишком сильно. Для этого может быть несколько причин:

- ✓ ухудшение зрения вдаль. Вначале снижение зрения может быть временным, обратимым;
- ✓ быстрое утомление, дискомфорт, резь в глазах и нечеткое видение при работе на близком расстоянии, иногда - боли в области лба, висков, светобоязнь, затуманивание при переводе взгляда вдаль, причем эти симптомы ослабевают после отдыха и усиливаются при работе вблизи, нарушается также ориентация в сумерках.

Что делать, чтобы избежать возникновения близорукости:

- ✓ необходим профилактический осмотр офтальмолога в возрасте одного года, трех, пяти и семи лет. Впервые остроту зрения можно проверить в три-четыре года по детской таблице в офтальмологическом кабинете.

Вот какие меры нужно предпринимать, чтобы снизить риск возникновения и прогрессирования близорукости у вашего ребенка:

1. Общее укрепление организма, физическая активность и рациональное питание.
2. Соблюдение всех требований гигиены зрения. Ограничение зрительной работы на близком расстоянии.