

Ежеквартальная газета

Тема выпуска «Осенняя пора»

Выпуск № 46

Читайте в этом номере

- Рубрика “Делимся опытом!” стр. 1
 - “Методическое объединение воспитателей”
 - “Методическое объединение старших воспитателей”
 - “Методическое объединение учителей-дефектологов”
- Рубрика “Это интересно” стр. 2
 - “Интересные факты и цифры про спорт и физкультуру”
- Рубрика “Советы заботливым родителям” стр. 3
 - “как научить ребенка слушать и слышать родителя”
- Рубрика “День за днём”
 - ⇒ “День знаний” стр. 5
 - ⇒ “Консультационный пункт” стр. 5
 - ⇒ “Успех каждого ребенка” стр. 6
 - ⇒ Благотворительные акции в детском саду стр. 7
 - “Помоги собраться в школу”
 - “Вагончик добра для бездомных животных”
 - “Старость в радость”
 - “Бумага на благо”
 - ⇒ “Первенство по футболу” стр. 8
 - ⇒ “Спортивные эстафеты” стр. 8
 - ⇒ “Общее родительское собрание” стр. 8
 - ⇒ “Родительский патруль” стр. 8
 - ⇒ “Праздник Осени” стр. 9
 - ⇒ “День Матери” стр. 9
 - ⇒ “Дефектологи практикуют и рекомендуют” стр. 10
 - ⇒ “Помогаем птицам перезимовать” стр. 10
- Рубрика “Наши достижения” стр. 11

Методическое объединение воспитателей

18 октября наши воспитатели Елена Валерьевна Мысатова и Ангелина Владимировна Крестьянина представили опыт работы по речевому развитию на методическом объединении для воспитателей МСО на базе МДОУ № 218.

Наши педагоги раскрыли тему "Современные средства и способы стимуляции речевой активности детей дошкольного возраста", представили новые возможности в организации совместной деятельности с детьми по данному направлению.



Воспитывающая среда

Детский сад открыл двери для старших воспитателей г. Ярославля.

С коллегами мы поделились опытом работы по теме "Обеспечение качества образования посредством создания воспитывающей среды в ДОУ". Ввиду нововведений в дошкольной сфере, большое внимание сегодня уделяется воспитательному аспекту в образовании и развитии ребёнка дошкольника. Как правильно организовать данную работу с детьми, родителями и внутри детского сада? Сегодня мы постарались ответить на эти вопросы не только теоретически, но и практически.



Методическое объединение дефектологов

Сегодня на базе детского сада состоялась встреча с учителями - дефектологами г. Ярославля. Мы рассказали коллегам об опыте работы по теме «Самообразование учителя-дефектолога основа успешной коррекционно-развивающей работы с детьми с ОВЗ».

"Если день прошёл и вы не узнали ничего нового, считайте, что день прошёл впустую". С такой фразы мы начали наше выступление.

Опыт по самообразованию представили:

- Сурикова Наталья Викторовна
- Подоляк Марина Валерьевна
- Алиева Рафсана Павловна
- Акиндинова Любовь Альбертовна
- Ощепкова Евгения Николаевна.

Надеемся, что хоть чуточку нового каждый для себя узнал.

Спасибо коллеги, положительные отзывы по итогам проведения мероприятия, самая важная награда!



Интересные факты и цифры про спорт и физкультуру



1. Физкультура – это создание сильного и красивого тела с помощью физических нагрузок и гимнастики.
2. Утренняя зарядка повышает интеллект, улучшает реакцию и воспитывает дисциплину.
3. Физкультура направлена на укрепление здоровья, а спорт – на получение максимального результата и спортивных наград.
4. Термин «физическая культура» появился в Англии в конце XIX века. В России физкультура возникла в начале XX века и сразу была признана и государством, и обществом.
5. Физкультура развивает не только тело, но и нервную систему человека. Упражнения, воздействуя на головной мозг, вызывают чувство бодрости и радости.
6. В 1896 году основоположник системы физического воспитания Пётр Лесгафт создал «Курсы воспитательниц и руководительниц физического образования» – первый в России вуз по подготовке таких специалистов.
7. В 2 раза реже возникает метаболический синдром (сочетание высоких показателей веса, артериального давления, уровня холестерина и сахара в крови) у людей, занимающихся физкультурой, по сравнению с их пассивными ровесниками.
8. В 1928 году в Москве прошла Первая Всесоюзная спартакиада, пропагандирующая лучшее средство оздоровления пролетариата.
9. В 1918 году в Москве был открыт Институт физической культуры. С 1925 года и по настоящее время выходит журнал «Теория и практика физической культуры».
10. В период с 1900 по 1920 год перетягивание каната было олимпийским видом спорта!



11. Среднее расстояние, которое человек проходит за свою жизнь, в четыре раза превышает весь мир.
12. Считается, что старейшими видами спорта в мире являются борьба, бег, метание копья, поло и хоккей.
13. Самыми опасными видами спорта в мире считаются бег, подводное плавание с аквалангом, гребля на каноэ, гонки Гран-при и экстремальное альпинизм.
14. Первые современные Олимпийские игры были проведены в Греции в 1896 году, но участниками были только мужчины. Первые Олимпийские игры с участием спортсменов прошли в Париже в 1900 году.
15. 10 минут ежедневной утренней зарядки позволяют контролировать вес, артериальное давление и на 11% уменьшают вероятность возникновения онкологических болезней.
16. Регулярные занятия физкультурой способствуют выработке макрофагов (белые кровяные клетки), уничтожающих возбудителей болезней.



Инструктор по физкультуре Петрова Мария Олеговна

«Как научить ребенка слушать и слышать родителя»

Как часто такое бывает? Вы попросили ребенка о чем-то, а в ответ полное игнорирование или лаконичное «нет», «не буду». Нам так хочется, полного взаимопонимания с малышом, но когда не выходит, это вызывает чувство досады, раздражения, обиды и непонимания.

Детям важно, что бы их чувства принимали. Зачастую, они перестают слушать и слушаться, когда в свой адрес постоянно слышат осуждение, обвинения, угрозы, приказы, нотации, сравнения и сарказм. Они закрываются в себе и принимают оборонительную позицию. У ребенка есть свой внутренний мир и ваши слова глубоко могут ранить его, хоть внешне он этого и не покажет. Это не значит, что вы должны разрешать ему делать все, что он хочет, но вы можете предложить ему альтернативу. Так как же быть? Что бы добиться результата, для начала обратите на себя внимание. Убедитесь, что ребенок смотрит на вас. Говорите вежливым спокойным голосом. Старайтесь высказывать свою мысль кратко, мягко и точно.

Вот несколько способов, способных помочь ребенку захотеть самостоятельно сделать то, о чем вы его просите.

Описывайте ситуацию

Описывайте то, что вы видите или описывайте проблему. Сложно делать то, что необходимо, когда люди говорят, что ты ведешь себя неправильно. **Вместо:** «Ты опять не убрал за собой игрушки! Сколько можно тебе об этом говорить!» **Говорим:** «Аня, я вижу, игрушки разбросаны по всему полу и об них легко запнуться и упасть». Легче сосредоточиться на проблеме, когда кто-нибудь просто описывает ее. Т.е. описываете проблему и даете детям возможность самим понять, что нужно сделать.

Предоставляйте информацию

Вместо: «Кто пил молоко и не убрал его». **Говорим:** «Дети, молоко скиснет, если его не убрать в холодильник». Когда ребенку предоставляют информацию, они обычно могут сами понять, что им нужно сделать.

Скажите одним словом

Вместо: Сколько можно!! Я уже 5 раз просила почистить тебя зубы! А ты только и делаешь, что играешь в свои игрушки! Ты мне уже пообещал, что исполнишь мою просьбу, но я не вижу, что бы в этом направлении было сделано хоть что-то. **Говорим:** «Зубы!» Дети не любят слушать лекции и длинные объяснения. Чем короче напоминание, тем лучше.

Говорите о своих чувствах

Не делайте детям замечаний об их характере или индивидуальности. **Вместо:** Прекрати! Что значит, я должен взять тебя с собой?! Как будто ты невоспитанный ребенок! **Говорим:** «Я не хочу, что бы мне говорили, что я должен делать, мне бы хотелось услышать: «Папа, я готова. Возьмешь меня с собой». Можно взаимодействовать с тем, кто выражает раздражение или злобу, если они не направлены на вас.



«Как научить ребенка слушать и слышать родителя»

Играйте

1. **Вместо:** "Давай быстрее, сколько можно копать!" Говорим: "Кто быстрее добежит до двери!"
2. **Вместо:** "Сейчас же отправляйся чистить зубы!" Говорим: "Внимание! Двери на космический корабль закрываются через 9, 8,7...!"
3. **Вместо:** "Не мешай мне разговаривать по телефону" Говорим: "Потерпи немного, тебя ждет сюрприз"
4. **Вместо:** "Прекрати капризничать сейчас же!" Говорим: "Смотри! Кто это? Капризка! (можно придумать любого персонажа) Так, давай скорее ее выгонять, а то она нам настроение испортит!"
5. **Вместо:** "Почему ты меня не слышишь? Сколько раз повторять?" Говорим: "Орел вызывает ласточку, прием! Проверка связи, доложите, как слышите меня! Передаю важную информацию"
6. **Вместо:** "Нельзя ходить третий день в одной и той же грязной куртке, надень другую!" Говорим: "Твоя любимая куртка ушла мыться, передавала тебе привет и прислала свою сестру".
7. **Вместо:** "Сейчас я тебе ремня дам!" Говорим: "Когда дети себя плохо ведут, мама превращается в Бабу-ягу".
8. **Вместо:** "Как я от тебя устала!" Говорим: "Моя злость уже с апельсин» «Теперь с дыню», «Сейчас с огромный арбуз! «Все, сейчас он лопнет, берегись!»
9. **Вместо:** "Засыпай сейчас же!" Говорим: "Скорее забирайся в кроватку, ночью прискачет белочка (или другой персонаж), и принесет тебе печеньку" (ночью кладем у кровати).
10. **Вместо:** "Быстро выключай мультики!" Говорим: "Телевизору пора отдохнуть"
11. **Вместо:** "Прекрати плакать!" Говорим: "Ой, сейчас от твоих слез тут будет большая лужа, как бы нам в ней не утонуть!"
12. **Вместо:** "Слезь быстро с горки, упадешь!" Говорим: "Это кто у нас тут каскадер? На горку вход только в шлеме и со страховкой!"



Подведем итоги, конечно, не всегда удастся сдержать себя в руках! Не вините себя, вы живой человек. И когда вы действительно злитесь, объясните свои чувства ребенку: **«Я злюсь, т.к. мы можем опоздать на встречу, а ты капризничаешь»**. Не кричим, а именно объясняем. Ребенок оценит вашу честность.

День знаний

1 сентября в детском саду прошёл праздник, посвящённый празднованию начала учебного года.

Незнайка и Василиса Премудрая погрузили всех в доброжелательную и праздничную атмосферу и пожелали успешного начала интересных будней в жизни детского сада!



Консультационный пункт

Детский сад открыл двери для нового набора детишек в рамках деятельности Консультационного пункта!

Мама вместе с малышами познакомились с основными правилами деятельности пункта и посетили игровое занятие "Солнышко и дождик", которое провели учитель-дефектолог Акиндинова Любовь Альбертовна и музыкальный руководитель Баранова Наталья Вячеславовна. Ждём вас снова!



Выставка "Наши бабушки и дедушки"

Несмотря на то, что наши малыши ещё находятся в адаптации, вместе с родителями им все таки удалось воплотить в реальность первую выставку, посвящённую бабушкам и дедушкам.

Спасибо большое всем принял участие.



Успех каждого ребенка

Программа дополнительного образования
"Рисовашка" Руководитель: Мысатова Е.В.

Программа дополнительного образования
«Английский для малышей»
Руководитель: Кузнецова Е.В.



Программа дополнительного образования
"Пластилиновое чудо"
Руководитель: Усатюк О.Н.

Программа дополнительного образования "ФитнесКидс"
Руководитель: Петрова М.О.



Благотворительные акции в детском саду

В детском саду завершилась **Благотворительная акция «Помоги собраться в школу - 2023»**. Коробка канцелярских товаров и принадлежностей отправляется в надёжные руки. В акции приняли участие воспитанники с семьями и педагоги детского сада.

Большое всем спасибо за участие.

Этой осенью наши педагоги и дети вместе с родителями приняли активное участие в **благотворительной акции «Вагончик добра» для приюта бездомных животных "Вита"**.

Благодарим всех за помощь!



В рамках проекта «Живые письма дошкольников» ребята группы № 7 с воспитателями и дома с родителями оформили поздравительные открытки С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ для одиноких пожилых людей, **подопечных благотворительного фонда «Старость в радость»**. В октябре почтальонами была семья Афанасьева Савелия, а в октябре - семья Лупановых. **Выражаем большую благодарность нашим родителям!**



Детский сад принял участие по сбору макулатуры **"Бумага на благо" благотворительного фонда "Дети Ярославии"**. Сейчас она проходит в поддержку Киры Капановой. Клинический диагноз девочки: лимфобластный лейкоз (рак крови). Наш детский сад собрал 429,25 кг макулатуры. Выражаем благодарность ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ неравнодушным сотрудникам, воспитанникам и их родителям за добрые, отзывчивые сердца и желание помочь!



Первенство по футболу

30 сентября 2023 года команда нашего детского сада, под руководством инструктора по физической культуре Петровой Марии Олеговны, приняла участие в Открытом первенстве по футболу МУ ДО "СШ 13" среди дошкольников. Благодарим спортивную школу за предоставленную возможность пообщаться с ребятами из других детских садов и проявить свои футбольные умения и навыки. Выражаем слова благодарности родителям, которые смогли найти время и посетили спортивное мероприятие.



Спортивные эстафеты

В старших и подготовительных группах осень завершали не только чередой праздничных выступлений в музыкальном зале, но и спортивными эстафетами. **Спорт и свежий воздух - лучшие помощники для укрепления иммунитета наших ребят!**



Родительское собрание

В сентябре в детском саду прошло общее родительское собрание для всех возрастных групп.

Были затронуты важные темы:

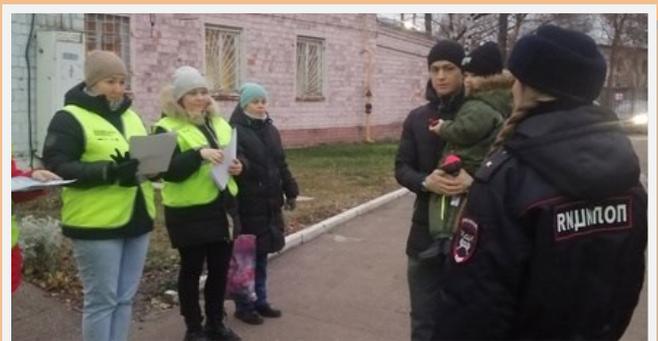
- Знакомство с ФОП ДО - какие изменения произошли в системе образования,
- Боремся с вредными привычками.

Так же в гостях была инспектор Госавтоинспекции Наталья Владиславовна Ильина и провела профилактическую беседу по соблюдению правил дорожного движения всеми его участниками. В ходе беседы особое внимание уделялось роли семьи в развитии у ребёнка культуры безопасного поведения на дороге.



Родительский патруль

В преддверии **Всемирного дня памяти жертв дорожно-транспортных происшествий** сотрудники детского сада и представители Совета родителей совместно с инспектором ГИБДД провели профилактическое мероприятие, в ходе которого детям и родителям напомнили о правилах дорожного движения при переходе дороги и перевозки детей в автомобилях.



Праздник ОСЕНИ

Во всех возрастных группах в конце октября прошли осенние праздники. Дети вместе с воспитателями и музыкальными руководителями подготовили замечательные номера, пели, танцевали и сказки показывали, а родители радовались за успехи детей и одаривали аплодисментами юных певцов, танцоров и актеров.



Ах, осень,
чудная пора...
С деревьев
падает листва
И золотом
всё укрывает.
Теплом нас
осень согревает.

День матери

Говорят, что миром правит любовь. И есть на свете любовь, которая не подвластна ничему: ни времени, ни пересудам, ни забвению. **ЭТО ЛЮБОВЬ МАТЕРИ!** Она сопровождает нас с самого первого мгновения на этой земле. Любовь материнскую мы чувствуем еще до рождения. И даже на краю земли мы помним, что где-то далеко нас ждут теплые мамины руки и ласковые глаза. Будьте здоровы и счастливы все мамы на свете! В течении недели в преддверии праздника у нас проходил **онлайн-марафон «Моя самая лучшая мама», в котором приняли участие 20 мам вместе со своими детьми.** Большое спасибо ВАМ за активное участие!

Сколько самых красивых портретов было нарисовано за праздничную неделю. А сколько песен было спето на наших праздниках в честь наших дорогих и любимых мам. А сколько прекрасных стихов было им рассказано. А как рады были дети вместе с мамочками играть, в танцах кружиться и веселиться!



Дефектологи практикуют и рекомендуют

Игровой набор "Дары Фребеля" увлекают детей разного возраста, дети 3 группы с дефектологом Алиевой Рафсаной Павловной играют, выкладывают, фантазируют, составляют из выложенного интересные рассказы.



Занимательная игра-головоломка «Танграм» у ребят группы 7 с дефектологом Акиндиновой Любовью Альбертовной. На коррекционных занятиях по развитию пространственных представлений дети выкладывают фигуры птиц, животных, растений, людей по образцу. Развиваем у

детей пространственное мышление и умение ориентироваться на плоскости, развиваем внимание и мелкую моторику, формируем внимательность, смекалку и сообразительность.

Помогаем птицам перезимовать

Наши воспитанники знают о том, что важно помогать птицам в холодный зимний период. **Кормушки для птиц это не просто забота о братьях наших меньших, но и забота о себе.** Представьте себе, если разом пропали все птицы, уничтожающие насекомых-вредителей – последствия будут просто катастрофическими, которые будут угрожать самому человечеству. Зимой многие из птиц перебираются ближе к человеку, в города поселки и деревни, потому что здесь им легче прокормиться и выжить. **Правильно организованная подкормка, поможет зимой выжить большому количеству птиц, их благодарностью летом – уничтожение насекомых - вредителей в лесах, парках, скверах и на приусадебных участках.**



Почетные грамоты

Начинаем новый учебный год с приятных новостей. Нашим педагогам вручены заслуженные награды:

- учителю-дефектологу Суриковой Наталье Викторовне - Почётная грамота Министерства просвещения РФ;
 - воспитателю Барабановой Юлии Александровне - Почётная грамота Департамента образования Ярославской области.
- От всей души поздравляем вас!



Бабушке и дедушке с любовью



Наши воспитанники приняли участие в многожанровом конкурсе-фестивале "Бабушке и дедушке с любовью":

Лауреат III степени — Чистякова Ксения Дмитриевна и педагог Костицына

Ирина Григорьевна
Лауреат III степени - Иванов Роман Дмитриевич и Колесникова Алиса Александровна и педагог Арлапова Любовь Александровна



Семейное ПДД

Подведены итоги онлайн площадки-выставки видеороликов "Семейное ПДД". Участникам предоставили видеоролики о том, как их семья соблюдает правила дорожного движения. Семья Карпенко и семья Лаврентьевых награждаются дипломом и отправляются на региональный конкурс видеороликов "Семейное ПДД". Спасибо вам большое! Вы , молодцы!



Золотой фонд

Поздравляем, Кузнецову Елену Васильевну! Подведены итоги первого тура муниципального этапа профессионального конкурса «Воспитатель года России» (Золотой фонд). В конкурсе приняли участие 16 педагогов из 15 детских садов города. Участники прошли 4 конкурсных испытания «Визитная карточка», персональный интернет ресурс, «Моя педагогическая находка» и практическая деятельность с детьми. Один этап позади! Желаем удачи во втором туре!

