

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 157»

Ежеквартальная газета

Тема выпуска «Зимушка - зима»

Выпуск № 35

Читайте в этом номере

- Рубрика “Это интересно!”
Как с помощью песочной терапии улучшить отношения ребенка и родителя.....стр.1
- Рубрика «Советы заботливым родителям»
7 родительских заблуждений о морозной погоде.....стр.2
- Рубрика «Делимся опытом»
Квест развиваться и обучаться помогает.....стр.3
Мастер-класс “Как сохранить душевное равновесие”.....стр.3
- Рубрика “День за днём”
 - ⇒ “Новый год”.....стр.4
 - ⇒ “День снеговика”.....стр.5
 - ⇒ “Зима прекрасна, когда безопасна”.....стр.5
 - ⇒ Акция “Ёлочка, живи!”.....стр.6
 - ⇒ “Я — спортсмен ”.....стр.6
 - ⇒ “Безопасный интернет”.....стр.6
 - ⇒ “Золотое кольцо России”.....стр.7
 - ⇒ “Человек и Природа”.....стр.7
 - ⇒ “День Защитника Отечества”.....стр.8
 - ⇒ Акция “Скажи спасибо лично”.....стр.9
- Рубрика “Наши достижения”.....стр.10

Как с помощью песочной терапии улучшить отношения ребенка и родителя

Песочная терапия позволит решить такие психологические проблемы, как:

- сложности во взаимоотношениях со взрослыми (родителями, учителями) и сверстниками;
- сложности, связанные с изменениями в семье (развод, появление младшего ребенка и т. д.) и в социальной ситуации (адаптация к школе);
- повышенная тревожность и страхи;
- эмоциональное или мышечное напряжение;
- импульсивность и агрессивное проявление;
- особые потребности, которые испытывает ребенок.



Метод позволяет ребенку и взрослому, используя естественный способ, рассказать педагогу о своих тревогах и страхах.

Песочная терапия поможет гармонизировать взаимоотношения, развить тактильную чувствительность и зрительное восприятие, а также умение взаимодействовать в пространстве другого человека и доверять друг другу.



Творческое задание «Ладони»:

1. Родители, обведите свою руку на картоне фломастером. Теперь сверху положите руку своего ребенка и помогите обвести ее.
2. Возьмите кисточку, держите ее вместе, опустите в клей и закрасьте детскую ладонь.
3. Дети, ваша работа – засыпать песком свой отпечаток ладони. Теперь закрасьте вместе ладонь родителя.
4. Родители, засыпьте свой отпечаток ладони песком.

**Мы с вами
создали талисман.**



Учитель-дефектолог Чистякова А.А.

7 родительских заблуждений о морозной погоде

1. Многие считают, что ребенка надо одевать теплее.

Дети, которых кутают, увы, чаще болеют. Движения сами по себе согревают организм, и помощь «ста одежек» излишняя. В организме нарушается теплообмен, и в результате он перегревается. Тогда достаточно даже легкого сквозняка, чтобы простыть.

2. Многие считают: чтобы удерживать тепло, одежда должна плотно прилегать к телу.

Парадоксально, но самое надежное средство от холода – воздух. Оказывается, чтобы лучше защищаться от низкой температуры, надо создать вокруг тела воздушную прослойку. Для этого подойдет теплая, но достаточно просторная одежда. А обувь такая, в которой большой палец может легко двигаться внутри.

3. Многие считают: если малышу холодно, он обязательно об этом сообщит.

Жировая прослойка под кожей ребенка очень мала, система терморегуляции сформировалась не до конца. Ребенок может не сразу заметить свои ощущения. И не возите ребенка продолжительное время в коляске или санках. Ведь он не движется – он отдан в объятия мороза.

4. Многие считают, что зимой вполне достаточно погулять часок.

На этот счет нет строгих правил. Все зависит от закаленности ребенка и уличной температуры. Опасные спутники зимнего воздуха – высокая влажность и ветер. Дети лучше переносят холод, если их покормить перед прогулкой – особенное тепло дает пища, богатая углеводами и жирами. Поэтому лучше выйти погулять сразу после еды.

5. Многие считают: раз ребенок замерз, нужно как можно быстрее согреть его.

Согреть нужно, но не в «пожарном порядке». Например, если прижать замерзшие пальчики ребенка к батарее или подставить их под струю горячей воды – беды не миновать. Резкий контраст температур может вызвать сильную боль в переохлажденном участке тела, или, хуже того, нарушение работы сердца. Просто переоденьте ребенка в теплое, сухое белье, укройте одеялом, сделайте ему негорячую ванну – пусть поплавает.

6. Многие считают, что простуженный ребенок не должен гулять.

Если температура у малыша не повышена, прогулки нужны обязательно! Держать больного ребенка неделями в квартире – не лучший выход. Наверное, вы замечали, что на свежем воздухе даже насморк как будто отступает, нос прочищается, начинает дышать. Ничего, если будет и морозец. Следите, чтобы ребенок не дышал ртом и не вспотел, чтобы его не продуло ветром, не позволяйте ему много двигаться.

7. Многие считают: беда, если у ребенка замерзли уши.



Анатомическое строение детского уха таково, что просвет евстахиевых труб гораздо шире, чем у взрослого. Даже при легком насморке жидкие выделения из носа через носоглотку легко туда затекают, неся с собой инфекцию. Чаще всего именно из-за этого возникают отиты, а не из-за того, что «застудили» уши. Позаботьтесь поплотнее закрыть шею и затылок ребенка – именно здесь происходит наибольшая потеря тепла.

Воспитатель Мысатова Е.В.

"Квест развиваться и обучаться помогает!"



Квест игры в образовательном процессе являются не только интересным занятием, но и средством развития у детей познавательной активности, любознательности, инициативы, самостоятельности. Как научиться проводить квест с ребятами, что учесть при его разработке и реализации? На эти и многие другие вопросы получили ответы педагоги, сами погрузились в процесс игры, выполняя самые сложные и интересные задания.

Мастер-класс "Развитие профессиональной и коммуникативной компетентности педагога.

Как сохранить душевное равновесие?"

Профессиональная компетентность педагога в системе повышения квалификации не сводится к набору знаний и умений, а определяется эффективностью их применения в реальной образовательной практике. Как быть компетентным и уметь мобилизовать имеющиеся знания, опыт, свое настроение и волю для решения проблемы в конкретных обстоятельствах??? Во всем этом помогли разобраться старшие воспитатели Курачкина А.С. и Черная О.В., учитель-дефектолог Акиндинова Л.А., учитель-дефектолог Алиева Р.П., воспитатель Барабанова Ю.А. На практикуме педагоги разобрали понятие коммуникативная компетентность, разложили по полочкам структуру профессиональной компетентности педагога. Так же выяснили, что такое педагогическое общение и выделили стили педагогического общения. В практической части была организована игра Брейн-Ринг. Все педагоги прошли тест «Душевное равновесие», так как **коммуникативная компетентность — это способность устанавливать и поддерживать контакты с людьми, владение определенными нормами общения и поведения, умение контролировать свои эмоции во время общения, сохранять душевное равновесие.**

Наша душевная встреча была завершена «Песочной церемонией», наполнив сосуд нашим педагогическим «душевым спокойствием».





"С НОВЫМ ГОДОМ!"



Новый год - это время волшебства, доброй сказки, один из самых любимых и долгожданных праздников. Атмосферу праздника и волшебства для ребят создавали все сотрудники детского сада: наряжали елку, украшали музыкальный зал и групповые. Утренники всем очень понравились, доставили радость, веселье и заряд положительных эмоций на следующий год!



“День снеговика”



“Зима прекрасна,
когда безошасна!”

18 января

Всемирный День Снеговика!
И сегодня сложно представить зимы без снеговиков. Они украшают открытки, являются центральными персонажами мультфильмов, главными героями новогодних елок и представлений. Снеговики в нашем детском саду поселились во всех группах!

В детском саду была проведена акция "Внимание! Дети" и Единый день безопасности. В группах прошли профилактические мероприятия по соблюдению правил дорожного движения, так же внимание было уделено особенностям их соблюдения в зимний период. Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность! Дети редко акцентируют внимание на специфические «зимние» опасности, поэтому объясните ребенку, почему на зимней дороге необходимо особое внимание!



PHOTO COLLADA

«Ёлочка, живи!»

Ребята группы 7 в этом году решили принять участие в проекте Регионального ресурсного центра по направлению «Экологическое воспитание школьников», региональной акции «Ёлочка, живи!» - онлайн-флешмобе «Я сохраняю ёлку живой!» В группе была организована выставка детско-родительского творчества "Ну-ка ёлки, встаньте в ряд!" Педагоги группы благодарят всех, кто принял активное участие в выставке.



«Я - спортсмен»

Наш новый социальный партнёр—МУ «Спортивная школа № 13»! Очень рады сотрудничеству! В детском саду № 157 - тренер Андрей Дмитриевич Жареников провел мастер-класс по футболу, по программе "Я - спортсмен". Разнообразные игровые упражнения помогли ребятам поближе познакомиться с таким видом спорта как футбол.



«Безопасный интернет»

В группах 3 и 5 были проведены профилактические мероприятия по безопасному поведению детей в сети интернет.



#50ЛетЗолотоеКольцоРоссии

К 50-летию маршрута "Золотое кольцо России" в группах 3, 7 и 6 были проведены познавательные мероприятия. 50 лет назад появился первый туристический автобусный маршрут по Золотому кольцу. Простая и гениальная идея объединить восемь древних городов России пришла в голову писателю и журналисту Юрию Бычкову полвека назад. Он не только проехал по кольцу, который больше похож на полумесяц, но и придумал название, ставшее одним из главных брендов страны.



"Человек и природа"

25 февраля в детском саду состоялся ежегодный международный игровой конкурс "Человек и природа". В нем приняли участие 48 воспитанников в возрасте от 5 до 7 лет. Тема конкурса в этом году "Мир птиц". Всё ребята достойно справились с заданиями и получили на память подарки от Лисенка ЧИП.



"День Защитника Отечества"

В нашем детском саду были проведены развлечения для ребят, посвященные дню защитника Отечества.

23 Февраля – это важный и торжественный день. Почему он считается таковым? Потому что в этот день чествуем мы защитников Родины, людей, готовых в любой момент отстоять её рубежи, кто защищал Отчизну от врагов, ветеранов войн, тех, кто служил и служит.

Ребята выступали в роли матросов и десантников. Соревновались в меткости, ловкости и быстроте.



Акция #СкажиСпасибоЛично #ЗащитимВетеранов#СилаПамяти

Приближается один из главных «мужских» праздников – День защитника Отечества. И мы предлагаем посвятить эти предпраздничные дни нашим родным, близким и знакомым Защитникам. Мы присоединились к акции «СКАЖИ СПАСИБО ЛИЧНО»! Поделились архивными фото и видео своих родных- защитников Отечества: отцов, братьев, дедушек и бабушек... Рассказали истории их жизни и подвигов.



Давайте все вместе скажем “Спасибо!”

нашим ветеранам и защитникам нашей Родины!

Старший воспитатель детского сада 157, Анастасия Сергеевна Курачкина, с трепетом в душе делиться воспоминаниями о рассказах её дедушки Высоцкого Виталия Александровича. "Помните какой ценой досталось счастье на Земле!" Память о близких, подаривших нам жизнь, призывает сохранить учитель-логопед МДОУ " Детский сад 157" Ксения Александровна Авдеенко. Удивительное мужество и стойкость, бескорыстность поступков и огромная любовь к своей Родине помогли выстоять героям в смертельном бою.



Слава ветеранам Великой Отечественной войны! Учитель-логопед МДОУ " Детский сад 157" Ирина Григорьевна Костицына с гордостью рассказала нам о героях своей семьи. Человечество начинает забывать, какую цену советские граждане отдали за то, чтобы сейчас мы жили под мирным небом.

Старший воспитатель детского сада 157, Ольга Валерьевна Черная, делиться с нами историей своей семьи. "Нет в России семьи такой, где б не памятен был свой герой..." В нашей семье мы храним память о своём защитнике .



“Лучшая снежинка”

С 28 декабря по 12 января в центре детского творчества "Витязь" прошел открытый конкурс изобразительного и декоративно-прикладного творчества "Лучшая снежинка" 1 место - старший-воспитатель, Черная О.В.



Рады сообщить, что в 2020 году наш детский сад принимал участие в конкурсе на соискателя статуса

"Лучшая образовательная организация муниципальной системы образования города Ярославля по итогам учебного года".

За значительные успехи в организации и совершенствовании образовательного процесса и большой вклад в развитие муниципальной системы образования в 2019-2020

“Новогодняя игрушка”



Даже наши малыши, в конкурсах участвуют от всей души! Поздравляем воспитанника группы 1 **Чекалова Диму** с победой в онлайн-конкурсе "Новогодняя игрушка из бросового материала"! В конкурсе было принято 183 работ из разных городов и областей.

“Лучший Снеговик”

В МОУ ДПО ЦДТ "Витязь", проходил открытый интернет-конкурс фотографий "Лучший Снеговик".

Благодарим воспитанников групп 3, 2 и 6 за участие. Желаем новых творческих идей и вдохновения!!!



“Новогодний калейдоскоп”

В городском творческом конкурсе от департамента образования города Ярославля приняли участие воспитанники групп № 1, 3 и 4. Все работы были очень интересны и достойны награды. Всех благодарим за участие и поздравляем с победой в конкурсе воспитанника группы № 3!

“НОВЫЙ ГОД СТУЧИТ В ОКНО”



Продолжаем получать призовые места в конкурсах! Рады сообщить о победе нашей воспитанницы из группы 6 Чистяковой Алисы в городском дистанционном конкурсе "Новый год стучит в окно".



“НОВОГОДНЯЯ МАСТЕРСКАЯ”

Конкурс творчества "Новогодняя мастерская" проводился администрацией Дзержинского района в преддверии нового года, и 29 декабря были подведены итоги. В номинации “Маска” победителями стали воспитанники группы №4, занявшие 2 место, а воспитанники группы раннего возраста № 1 и воспитатель Кузнецова Елена Васильевна заняли почетное 3 место. Ребят группы № 3 наградили благодарностями за участие.



“НОВОГОДНЕЕ УКРАШЕНИЕ”



25.12.2020г. МОУ ДО Станции туризма и экскурсий «Абрис» подвели итоги городского дистанционного конкурса «Новогоднее украшение». В конкурсе приняли участие 75 обучающихся из разных образовательных учреждений города. Выбрать победителей конкурса было сложно, все работы были достойны победы, и наши воспитанники вошли в список победителей в разных номинациях. Победителями конкурса в номинации «Символ года» стал и наш воспитанник группы №1 Шестаков Ростислав, а так же воспитатель группы №1 Кузнецова Е.В. В номинации «Самое оригинальное елочное украшение» стал воспитанник группы №1 Лаврентьев Дима, а в номинации «Традиционное елочное украшение» также воспитанница группы №1 Быкова Анастасия. МОУ ДО Станции туризма и экскурсий «Абрис» благодарит всех за участие в конкурсе и желает дальнейших творческих разработок и новогоднего настроения !!!



Конкурс новогодних игрушек "ЯрЁлка"

Уже традиция каждый год наряжаем город к Новому все вместе — дети, родители и педагоги помогают празднично украсить главные ёлки города самодельными игрушками. И этот год не исключение, было очень много участников от нашего детского сада. Свидетельства участников и благодарственные письма были вручены

всем участникам городского конкурса новогодних игрушек. А вот победителем от нашего детского сада стала воспитанница группы №3 Русских Дарья в номинации «Новогодние шары» и награждена дипломом за 3 место.



"Живое слово"

В соответствии с Приказом департамента образования мэрии города Ярославля № 01-05/1052 от 24.12.2020 года в детском саду был проведён 1 этап конкурса чтецов "Живое слово". Жюри были представлены произведения, которые стали лучшими по итогам групповых этапов. Победителем конкурса на уровне детского сада стал **Петров Макар**, воспитанник группы 6. Он представит наш детский сад в конкурсе чтецов на районном уровне.

