

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 157»**

Приложение № 3 к годовому плану на 2021 - 2022 учебный год

Согласовано:

Педагогический совет № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено:

Приказ № 01-11/166 от 31.08.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
РАННИЙ ВОЗРАСТ (1,5 - 3 ГОДА)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами. Самостоятельная деятельность, игры.	9.00 – 10.15
Второй завтрак.	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30
Коррекционная работа. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность.	15.30 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.40 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры.	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.40 – 19.00



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 157»**

Приложение № 3 к годовому плану на 2021- 2022 учебный год

Согласовано:

Педагогический совет № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено:

Приказ № 01-11/166 от 31.08.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (3- 4 ГОДА)**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.00 – 8.15
Утренний круг.	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры.	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Коррекционная работа. Вечерний круг. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность.	15.00 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры.	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.40 – 19.00



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 157»**

Приложение № 3 к годовому плану на 2021- 2022 учебный год

Согласовано:

Педагогический совет № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено:

Приказ № 01-11/166 от 31.08.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (4 - 5 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Утренний круг.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность. Занятия со специалистами. Игры.	9.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Коррекционная работа. Вечерний круг. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность.	15.10 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.30 – 19.00



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 157»**

Приложение № 3 к годовому плану на 2021- 2022 учебный год

Согласовано:

Педагогический совет № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено:

Приказ № 01-11/166 от 31.08.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (5- 6 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Утренний круг.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность. Занятия со специалистами. Игры.	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
Коррекционная работа. Вечерний круг. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность.	15.10 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.30 – 19.00



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 157»**

Приложение № 3 к годовому плану на 2021- 2022 учебный год

Согласовано:

Педагогический совет № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено:

Приказ № 01-11/166 от 31.08.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (6-7 ЛЕТ)**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Дежурство. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.25
Утренний круг.	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность. Занятия со специалистами. Игры.	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 14.50
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.	14.50 – 15.00
Коррекционная работа. Вечерний круг. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность.	15.00 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.40 – 19.00

