

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 157»**

Приложение № 2 к Годовому плану на 2025 – 2026 учебный год

Согласовано:

Педагогический совет № 1 от 01.09.2025 г.

Утверждено:

Приказ № 01-11/109 от 01.09.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
для детей раннего возраста 1,5-3 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.15
Утренний круг	-
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Коррекционная работа. Индивидуальная работа. Вечерний круг. Образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.40 – 16.10
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников	16.30-19.00



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 157»**

Приложение № 2 к Годовому плану на 2025 – 2026 учебный год

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
для детей дошкольного возраста 3-4 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.15
Утренний круг	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Коррекционная работа. Индивидуальная работа. Вечерний круг. Образовательная деятельность	15.10 – 15.35
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.45 – 16.10
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников	16.30 – 19.00



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 157»**

Приложение № 2 к Годовому плану на 2025 – 2026 учебный год

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
для детей дошкольного возраста 4-5 лет**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игры	10.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Коррекционная работа. Индивидуальная работа. Вечерний круг. Образовательная деятельность	15.10 – 15.55
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.55 – 16.15
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников	16.40-19.00



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 157»**

Приложение № 2 к Годовому плану на 2025 – 2026 учебный год

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
для детей дошкольного возраста 5-6 лет**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05 – 15.15
Коррекционная работа. Индивидуальная работа. Вечерний круг. Образовательная деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников	17.00 – 19.00



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 157»**

Приложение № 2 к Годовому плану на 2025 – 2026 учебный год

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
для детей дошкольного возраста 6 -7 лет**

Режимные моменты	Время
Прием детей/прогулка. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия со специалистами. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.25
Утренний круг	8.25 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры	10.50 – 11.10
Второй завтрак	11.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Коррекционная работа. Индивидуальная работа. Вечерний круг. Образовательная деятельность	15.20 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, игры. Образовательная деятельность	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников	17.00 – 19.00

